



#### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- \* ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΑΙ ΟΡΑΜΑ  
(ΣΕΛΙΔΑ 1)
- \* ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 2)
- \* ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 3)
- \* ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 4)
- \* ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 5)
- \* ΤΜΗΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 5)
- \* 6η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
(ΣΕΛΙΔΑ 7)
- \* ΔΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΑΙΓΝΙΔΙΩΝ  
(ΣΕΛΙΔΑ 7)
- \* ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 8)
- \* ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 9)
- \* ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
(ΣΕΛΙΔΑ 11)

#### ΑΡΙΘΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

Οι αριθμοί  
λογαριασμών του  
Συνδέσμου μας είναι:

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ:**  
**0107-05-008456**  
**ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**  
**016-21-011798**

**ΝΕΑ ΣΠΕ**  
**ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ:**  
**10042-40-02811-3**

*Εισφορές, συνδρομές  
μπορείτε να τις  
καταθέσετε στους πιο  
πάνω λογαριασμούς.*

#### ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ" ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΑΙ ΟΡΑΜΑ

Ο Αντιλευχαιμικός Σύνδεσμος "ΖΩΗ" ιδρύθηκε σε μια Μη Κυβερνητική Οργάνωση (ΜΚΟ) με μοναδικό και κύριο σκοπό να σταθεί δίπλα από τους συνανθρώπους μας που πάσχουν από λευχαιμία και άλλα αιματολογικά προβλήματα. Ποιοί είναι αυτοί που αποτελούν την ηγεσία; Μια ομάδα από εθελοντές. Πρόσωπα που θέλησαν να προσφέρουν υπηρεσίες ανιδιοτελώς? χωρίς αμοιβή, χωρίς επιδιώξεις άλλες πέραν από του να φανούν χρήσιμοι σε μια ευπαθή ομάδα της Κυπριακής Κοινωνίας. Είναι άνθρωποι που υπάγονται σ' αυτή την ευπαθή ομάδα, είναι και άλλοι που αν και δεν κατατάσσονται στους ασθενείς, όμως θέλησαν να βοηθήσουν και μάλιστα "αυτοδεσμευόμενοι" αφού διεκδίκησαν και εκλέχθηκαν στο Δ. Σ. που είναι η ηγεσία του Συνδέσμου, εννοείται μετά τη Γενική Συνέλευση.

Τι περιμένει ο ασθενής από το Σύνδεσμο; Μάλλον τι μπορεί ο Σύνδεσμος να προσφέρει στους ασθενείς μέλη του; Να πούμε συμπαράσταση; Να πούμε κάθε είδος βοήθεια; Δε λέμε και τίποτα. Συγκεκριμένα λοιπόν:

1. **Ο Σύνδεσμος προσφέρει Κοινωνική υποστήριξη.** Εργοδοτεί μια προσοντούχα Κοινωνική Λειτουργό (πλήρης και Μόνιμη απασχόληση). Επισκέπτεται τους ασθενείς που νοσηλεύονται στον αιματολογικό θάλαμο (προς το παρόν της Λευκωσίας και προσεχώς θα περιληφθεί και ο Αιμ. Θάλαμος της Λεμεσού). Συνομιλεί μαζί τους, ακούει τα όποια προβλήματα αντιμετωπίζουν (κυρίως οικονομικά, άλλα όχι μόνο). Υποβάλλει έκθεση στο Δ. Συμβούλιο, κάνει τις εισηγήσεις της και το Δ. Συμβούλιο ανταποκρίνεται ανάλογα με τις δυνατότητες τους. Αρκετοί ασθενείς -μέλη του Συνδέσμου δεν είναι στο θάλαμο. Αυτοί μπορούν ν' αποταθούν στο Σύνδεσμο και να ζητήσουν από την Κοινωνική Λειτουργό είτε να συναντηθούν είτε να εκθέσουν το πρόβλημα τους και η Λειτουργός θα πράξει ανάλογα.



Στιγμιότυπο από τη διάλεξη του Δρ. Π. Κοτταριδη (4/05/2008) Σ π η λ ι έ ς Σ τ ρ ο β ό λ ο υ .

2. **Ο Σύνδεσμος προσφέρει ψυχολογική στήριξη.** Εργοδοτεί για 6 ώρες τη βδομάδα ψυχολόγο, ο οποίος επισκέπτεται δύο φορές τον Αιματολογικό Θάλαμο (Τρίτη και Παρασκευή) και συνομιλεί με τους ευρισκόμενους εκεί ασθενείς, καθώς και με τους οικείους τους.

**3. Οικονομική Βοήθεια:** Ο Σύνδεσμος ανταποκρίνεται σε αιτήματα μελών του για παραχώρηση οικονομικής βοήθειας (ανάλογα με τις δυνατότητες του) ιδιαίτερα στην οικογένεια του ασθενούς μέλους που μεταβαίνει στο εξωτερικό για θεραπεία, μέσω του Υπ. Υγείας. Το Συμβούλιο δεν αρνείται να μελετήσει οποιοδήποτε αίτημα από οποιοδήποτε μέλος.

**4. Ψυχαγωγία-Γνωριμία:** Στα πλαίσια της προσπάθειας μας να γνωριστούν τα μέλη μεταξύ τους αλλά και για να ψυχαγωγηθούν, οργανώνουμε μαζικές εκδηλώσεις όπως π.χ. α) μονοήμερες και διήμερες εκδρομές στην Κύπρο, β) Εκδρομή στο εξωτερικό (Τα έξοδα των ασθενών τα καλύπτει ο Σύνδεσμος) γ) Συνεστιάσεις: Οργανώνουμε μια συνεστίαση το Γενάρη κάθε χρόνου (τα έξοδα των ασθενών τα καλύπτει ο Σύνδεσμος) και μια Συνεστίαση το Μάιο κάθε χρόνου (σε αυτή πληρώνουν όλοι). Επίσης στα πλαίσια της ψυχαγωγίας των μελών, αλλά και εμπλουτισμό του ταμείου οργανώνονται στο οίκημα του Συνδέσμου διάφοροι διαγωνισμοί (πιλόττα, τάβλι, κ.λ.π.), καθώς και τόμπολα. Από το καλοκαίρι 2008 δημιουργήθηκε το "**Τμήμα Νεολαίας του Αντιλευχαιμικού Συνδέσμου "ΖΩΗ"** με αποστολή την οργάνωση διαφόρων εκδηλώσεων που απευθύνονται στη νεολαία (και όχι μόνο) με σκοπό τη σύσφιξη των σχέσεων των νεαρών μελών μας, την υγιή ψυχαγωγία και την ενίσχυση του έργου του Συνδέσμου. Γι' αυτές και άλλες εκδηλώσεις ενημερώνονται τα μέλη είτε μέσω του ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ (κυκλοφορεί 2 φορές το χρόνο) είτε με προσωπική επιστολή.

**5. Επισκέψεις:** Μέλη του Συμβουλίου του Συνδέσμου επισκέπτονται τουλάχιστο μια φορά την εβδομάδα τους ασθενείς που βρίσκονται στο θάλαμο. Εκεί μπορεί ελεύθερα ο ασθενής να εκφράσει τους προβληματισμούς του. Το Συμβούλιο ακούει αλλά και ενεργεί για αντιμετώπιση οποιωνδήποτε προβλημάτων αντιμετωπίζει ένας ασθενής-μέλος μας. Κατά περιόδους τέτοιες επισκέψεις γίνονται και στον Ξενώνα στο Ισραήλ.

**6. Ξενώνας:** Ο Σύνδεσμος δημιούργησε στη Λευκωσία Ξενώνα. Μπορούν να φιλοξενηθούν οικείοι του ασθενούς, αντί να μένουν πάνω σε 24ωρη βάση στο διάδρομο του νοσοκομείου. Μπορούν να έρθουν στον Ξενώνα να ξεκουραστούν κ.λ.π. Ιδιαίτερα εκείνοι που κατάγονται από περιοχές μακριά από τη Λευκωσία, και πρέπει σε συνεχείς μέρες να πηγαινοέρχονται στην Αιματολογική Κλινική του Νοσοκομείου, είτε για κάποιου είδους θεραπεία, είτε για εξετάσεις. Αυτοί μπορούν να αποφύγουν την ταλαιπωρία του πήγαινε- έλα και να μείνουν στον Ξενώνα (τη λειτουργία του διέπουν ειδικοί κανονισμοί)

*Κλείνοντας αυτό το σημείωμα λέμε στα μέλη μας. Ο Σύνδεσμος είναι δίπλα τους. Ό,τι μπορεί να προσφέρει θα το προσφέρει. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας και να μας εκθέσετε το πρόβλημα σας, είτε τις απόψεις σας, είτε και τις εισηγήσεις σας. Ακόμη και η καλόπιστη κριτική είναι καλοδεχούμενη. Θέλουμε να πετύχουμε στο έργο που αναλάβαμε.*

**ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**

#### ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2009

##### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση για τα παιδιά (για το 2008)
- Ετήσια Συνεστίαση Ασθενών-Μελών
- Γενική Συνέλευση
- Διάλεξη από την αιματολόγο Χαραλαμπία Κυριάκου από το Λονδίνο.

##### ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

- Μονοήμερη εκδρομή ασθενών

##### ΜΑΡΤΙΟΣ

- Κυκλοφορία λαχνών
- Επίσκεψη στον Ξενώνα στο Ισραήλ
- Προετοιμασία Πασχαλινών κεριών
- Οργάνωση Futsal

##### ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- Διάθεση Πασχαλινών Λαμπάδων
- Επιμορφωτικό Σεμινάριο για τα Μέλη του Δ. Σ και άλλους Εθελοντές
- Επισκέψεις στον Αιματολογικό και Παιδογκολογικό Θάλαμο, προσφορά Πασχαλινών δώρων
- Πορεία (Περικλής Δημητρίου)

##### ΜΑΙΟΣ

- Συνεστίαση (χορός) για την επέτειο ίδρυσης του Συνδέσμου
- Οργάνωση δειγματοληψίας για δότες μυελού των οστών.
- Συνέδριο

##### ΙΟΥΝΙΟΣ

- Εκδήλωση στο προεδρικό Μέγαρο
- Δεξίωση Ιατρικού και Νοσηλευτικού Προσωπικού
- Τόμπολα στο οίκημα του Συνδέσμου

##### ΙΟΥΛΙΟΣ

- Διοργάνωση εκδρομής στο εξωτερικό.



Διαγωνισμός παιγνιδιών στην αυλή του Συνδέσμου (Δροσερό σερβίρισμα !)

### ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Οργάνωση τόμπολας στο οίκημα του Συνδέσμου
- Πρόσκληση ιατρού για εξέταση των ασθενών - μελών του Συνδέσμου
- Συναυλία
- Pool Party

### ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- Διήμερη εκδρομή εντός Κύπρου
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Προετοιμασία Χριστουγεννιάτικων Καρτών

### ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- Επίσκεψη στον ξενώνα στο Ισραήλ
- Διάθεση Χριστουγεννιάτικων Καρτών
- Διοργάνωση του Ετήσιου Μνημοσύνου των αποθανόντων μελών και διοργάνωση αιμοδοσίας.
- Οδικός Έρανος στη Λεμεσό, Αμμόχωστο και Λάρνακα
- Θεατρική παράσταση

### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

- Οδικός Έρανος στην Πάφο και στη Λευκωσία
- Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση για παιδιά και εφήβους μέλη μας και επίδοση χριστουγεννιάτικου επιδόματος
- Επίσκεψη στον Αιματολογικό και Παιδογκολογικό Θάλαμο και προσφορά δώρων

**Παρακαλούμε τα Μ.Μ.Ε., έντυπα και ηλεκτρονικά, όταν καταπιάνονται με θέματα υγείας, να λαμβάνουν υπόψη τους ασθενείς τηλεθεατές ή αναγνώστες καθώς και τις οικογένειες τους. Εμείς σαν εθελοντές και όλοι ανεξαιρέτως, πρέπει να συμπεριφερόμαστε με τρόπο που να διατηρούμε ακμαίο το ηθικό, των συνανθρώπων μας που ανήκουν σε κάποια ευπαθή ομάδα και να τους μεταδίδουμε είτε με άρθρα, ανακοινώσεις, τηλεοπτικές σειρές και άλλους τρόπους δόση αισιοδοξίας και δύναμης.**

### ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ - 2008

#### ΕΠΑΡΧΙΑ

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΛΑΡΝΑΚΑ 6, 7, 8, 9 Νοεμβρίου 2008

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ 27, 28, 29, 30 Νοεμβρίου 2008

ΛΕΜΕΣΟΣ 4, 5, 6, 7 Δεκεμβρίου 2008

ΠΑΦΟΣ 11, 12, 13, 14 Δεκεμβρίου 2008

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 18, 19, 20, 21 Δεκεμβρίου 2008

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ: 0107-05-008456

ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 016-21-011798

ΝΕΑ Σ.Π.Ε ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ: 10042-40-02811-3

Μέλη, φίλοι και υποστηρικτές του Συνδέσμου καλούνται να βοηθήσουν με τον τρόπο που μπορεί ο καθένας. Είτε εξασφαλίζοντας εισφορές, είτε παίρνοντας κουπόνια για να διαθέσουν στο χώρο εργασίας τους ή στη γειτονιά τους. Είτε ακόμη στελεχώνοντας τα συνεργεία που θα διαθέτουν κουπόνια σε διάφορους χώρους.

Όσοι είναι διατεθειμένοι να βοηθήσουν στη διεξαγωγή του εράνου, διαθέτοντας από το χρόνο τους έστω και μία ώρα, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με τα γραφεία του Συνδέσμου.

Κάτι που για όλους μας είναι εύκολο, είναι η δήλωση συμμετοχής στη διεξαγωγή του εράνου έξω από την εκκλησία μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας. Είναι απλά υπόθεση μιας ώρας.

**ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ να βοηθήσεις ζήτησε από το Σύνδεσμό μας (κα. Καίτη Κελογρηγόρη τηλ: 99814437) περισσότερες πληροφορίες.**

## **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** **(Μάιος - Οκτώβριος 2008)**

Από την Τελευταία έκδοση του ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ υλοποιήσαμε τις πιο κάτω δράσεις.

**2-4 Μαΐου:** Επίσκεψη στην Κύπρο του Δρα Π. Κοτταρίδη.

**12 Μαΐου:** Ημέρα Νοσηλευτών. Αντιπροσωπεία του Συνδέσμου αποτελούμενη από την ταμιά του Συνδέσμου Τούλα Ζαμπέλα και την Κοινωνική Λειτουργό Μαρία Παπαπέτρου επισκέφθηκαν το θάλαμο και πρόσφεραν λουλούδια στο νοσηλευτικό και Ιατρικό Προσωπικό, παραθέτοντας δεξίωση και στο προσωπικό και στους ασθενείς. **25 Μαΐου:** Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η καθιερωμένη συνεστίαση για τα γενέθλια του Συνδέσμου στο κέντρο Μακεδονίτσα στη Λευκωσία. Παρευρέθηκαν πάνω από 200 πρόσωπα. Διασκέδασαν, χόρεψαν και κέρδισαν (όχι όλοι) πλούσια δώρα.



Τόμπολα στο οίκημα του Συνδέσμου.

**2-8 Ιουλίου:** Εκδρομή στην Ελλάδα

**30 Ιουλίου:** Pool Party στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Λακατάμειας.

**4 Σεπτεμβρίου:** Δεξίωση στο Σύνδεσμο, των εθελοντριών που βοήθησαν στην κατασκευή και διάθεση των Λαμπριάτικων Λαμπάδων.

**8-10 Οκτωβρίου:** Οργάνωση διαφόρων διαγωνισμών (τάβλι, κουμγκάν, μπιρίμπα, πιλόττα) στο οίκημα του Συνδέσμου.

### **ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΤΟΥ ΔΡΑ** **Π. ΚΟΤΤΑΡΙΔΗ**

Ένας από τους σκοπούς του Συνδέσμου μας είναι και ο εξής: " **Η διοργάνωση επιστημονικών σεμιναρίων για τη σωστή πληροφόρηση των πασχόντων ατόμων και των οικογενειών τους αναφορικά με τις νέες επιστημονικές και κοινωνικές εξελίξεις (καταστατικό άρθρο 3,6)**

Στα πλαίσια αυτού του σκοπού το Δ. Συμβούλιο του Συνδέσμου προσκάλεσε το γνωστό σε πολλά μέλη μας, διάσημο γιατρό δρα **Παναγιώτη Κοτταρίδη**, για να δώσει διάλεξη. Ο γιατρός, ειδικός αιματολόγος και διευθυντής του προγράμματος για τη λευχαιμία στο νοσοκομείο **ROYAL FREE** του Λονδίνου, έφτασε στην Κύπρο την Παρασκευή 2 Μαΐου 2008.

**ΣΕΛΙΔΑ 4**

Το απόγευμα πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Δ. Συμβουλίου με το γιατρό στα Γραφεία του Συνδέσμου. Αναλλάχθηκαν απόψεις με επίκεντρο τα προβλήματα των ασθενών μελών μας. Το βράδυ δεξιωθήκαμε το γιατρό.

Την επόμενη, Σάββατο 3 Μαΐου, μαζί με μέλη του Δ. Συμβουλίου επισκέφθηκε τον αιματολογικό θάλαμο στο Γενικό Νοσοκομείο. Συνομίλησε με τη διευθύντρια δρα Φρειδερίκη Μελανθίου και επισκέφθη όλους του ασθενείς στο θάλαμο.

Στις 6:00 μ.μ. δόθηκε στην αίθουσα **ΣΠΗΛΙΕΣ** στο πάρκο της Ακρόπολης διάλεξη με θέμα "**Αιματολογικές κακοήθειες: Πορεία προς την ίαση**".

Τη διάλεξη παρακολούθησαν μεταξύ άλλων η πρώτη κυρία, Έρση Χριστόφια, σύζυγος του Προέδρου της Δημοκρατίας, η Βουλευτής Στέλλα Κυριακίδου, ο πρώην Υπουργός Κ. Πετρίδης, η Διευθύντρια του Αιματολογικού Θαλάμου, αρκετοί γιατροί του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, εκπρόσωποι αδελφών εθελοντικών οργανώσεων, πολλοί ασθενείς-μέλη μας και άλλοι.

Η αίθουσα απεδείχθη μικρή και αρκετοί παρακολούθησαν όρθιοι.

Μετά το καλωσόρισμα από τον πρόεδρο του Συνδέσμου Χαρ. Χατζησάββα, διαβάστηκε χαιρετισμός του Υπ. Υγείας, που είχε θέσει την διάλεξη υπό την αιγίδα του, από τη δρα Φρ. Μελανθίου. Ακολούθως ο Κώστας Κυριάκου καλωσόρισε και ευχαρίστησε το γιατρό εκ μέρους των συγγενών των ασθενών. Η Γραμματέας Καίτη Κελογρηγόρη παρουσίασε βιογραφικό σημείωμα του γιατρού.



**Ο Δρ. Π. Κοτταρίδης.**



**Χαιρετισμός στη διάλεξη από τη Δρ. Φ. Μελανθίου.**

Μετά τη διάλεξη, ο δρ. Π. Κοτταρίδης απάντησε σε πλήθος ερωτήσεων του ακροατηρίου. Στο τέλος ο Σύνδεσμος δεξιώθηκε τους παριστάμενους.

Κατά το τριήμερο της παραμονής του στην Κύπρο ο γιατρός παραχώρησε συνεντεύξεις στα Μ.Μ.Ε.

Και από τη θέση αυτή εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στο Δρα Π. Κοτταρίδη. Ήδη αναπτύχθηκε μεταξύ μας μια συνεργασία που ευελπιστούμε να αποβεί προς όφελος των ασθενών μελών μας.

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Το Δ. Συμβούλιο προσπαθώντας να προωθήσει διάφορα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς-μέλη ή και ο Σύνδεσμος ως οργανωμένο σώμα, πραγματοποιεί διάφορες συναντήσεις με αρμοδίους, πέραν των επιστολών και υπομνημάτων που αποστέλλει όταν χρειάζεται. Είχαμε στο διάστημα αυτό τις εξής συναντήσεις

**18 Ιουνίου:** Με πρωτοβουλία της Στέλλας Κυριακίδου (Eurora Donna) πραγματοποιήθηκε σύσκεψη των οργανώσεων που ασχολούνται με συνανθρώπους μας που υποφέρουν από καρκίνο ή συναφείς παθήσεις. Στόχος ο συντονισμός των προσπαθειών μας για αντιμετώπιση κοινών προβλημάτων. Το Σύνδεσμο εκπροσώπησαν η Γ. Γραμματέας Καίτη Κελογρηγόρη και ο Β. Ταμίας Ανδρέας Στυλιανού.

**26 Ιουνίου:** Συνάντηση με την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κα Σωτηρούλα Χαραλάμπους. Έγινε μια εποικοδομητική συζήτηση διαφόρων θεμάτων που υπάγονται στην αρμοδιότητα της κας Υπουργού, η οποία έδειξε πλήρη κατανόηση και υποσχέθηκε να δρομολογήσει κάποιες λύσεις. Στην αντιπροσωπεία του Συνδέσμου συμμετείχαν ο πρόεδρος Χ. Χατζησάββας, η Ταμίας Τ. Ζαμπέλα και η Β. Γραμματέας Ν. Μαντίδου.

**4 Σεπτεμβρίου:** Ο Σύνδεσμος προσκάλεσε τη διευθύντρια του Αιματολογικού Θαλάμου δρ Φρ. Μελανθίου στο οίκημα του. Στη συνάντηση η κα Μελανθίου ενημέρωσε τα μέλη του Δ. Συμβουλίου για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει το προσωπικό του Θαλάμου καθώς και για τις ελλείψεις που υπάρχουν και είναι στα πλαίσια των δυνατοτήτων του Συνδέσμου αν θέλει να τις καλύψει. Αποφασίστηκε η Δρ. Μελανθίου να υποβάλει γραπτώς τις ανάγκες και το Δ. Συμβούλιο θα πάρει τις σχετικές αποφάσεις.



Διαγωνισμοί Παιγνιδιών.  
Ο υπεύθυνος ελέγχει τη διεξαγωγή τους



Διαγωνισμός αλλά και... φαγοπότι

## ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ" ΤΜΗΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Ο Σύνδεσμος μας δημιούργησε Τμήμα Νεολαίας, που το αποτελούν νέοι και νέες μέλη ή και μη μέλη του Συνδέσμου. Σκοπός η σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ τους, η βίωση του πραγματικού εθελοντισμού, η διοργάνωση εκδηλώσεων για ψυχαγωγία των μελών του τμήματος νεολαίας και άλλων, καθώς και η ενίσχυση του έργου του Συνδέσμου. Στο Τμήμα Νεολαίας μπορούν να ενταχθούν όσοι αισθάνονται νέοι και νέες χωρίς περιορισμό στο όριο ηλικίας. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον υπεύθυνο, Θεόδωρο Μιχαηλίδη (τηλ. 99415260), για τα περαιτέρω.

Ένα δείγμα από τη δράση της νεολαίας είναι το POOL PARTY που οργανώθηκε στις 30 Ιουλίου 2008.

## POOL PARTY

Μέσα στα πλαίσια των εκδηλώσεων του **ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ "ΖΩΗ"** πραγματοποιήθηκε **POOL PARTY** στις **30/07/08**. Σκοπός η οικονομική ενίσχυση του Συνδέσμου. Την ιδέα της εκδήλωσης είχαν οι ...νεαρές της επιτροπής νεολαίας του Συνδέσμου. Την οργάνωση και την πραγματοποίηση ανέλαβαν η επιτροπή νεολαίας μαζί με μέλη του Συνδέσμου... Νεαρές και νεαρούς.

Η ιδέα ξεκίνησε εννέα μέρες πριν την πραγματοποίηση της εκδήλωσης. Οι εκκρεμότητες πολλές άρα έπρεπε όλοι από κοινού να ξεπεράσουν.. τον εαυτό τους!!!

Η ανεύρεση πισίνας, η εξασφάλιση ποτών, ο D.J. , η διακόσμηση της πισίνας, το στήσιμο μπαρ με τον κατάλληλο εξοπλισμό του ήταν μόνο μερικές από τις εκκρεμότητες που καλύφθηκαν άψογα, χάρη στο ζήλο των... ΗΡΩΩΝ μας.

**Τριάντα Ιουλίου 2008 και ώρα 8:30 μ.μ. όλα έτοιμα για να υποδεχτούν τον κόσμο.** Οι νεαρές ταμίες της εισόδου κατάλληλα ντυμένες για το γεγονός (λουλούδια περασμένα στο κεφάλι και στα χέρια σα Χαβανέζες) η μουσική να παίζει σε αργούς ρυθμούς, στο Bar οι νεαροί με τις βερμούδες και το χαμόγελο στα χείλη έτοιμοι για ... παραγγελίες, το ταμείο δίπλα από το μπαρ για τα δεύτερα ποτά. Εκτός από το ταμείο της εισόδου, οι δάδες, τα κεριά, και τα φουσκωτά στην πισίνα συμπλήρωναν την εικόνα. Παράλειψη θα ήταν να μην αναφερθούμε και στη δεύτερη βάρδια νεαρών εθελοντών για τα πιο πάνω πόστα και τον υπεύθυνο της εκδήλωσης που βρισκόταν κάπου στο χώρο της πισίνας. Κατά τις 9:00μ.μ άρχισαν να έρχονται οι πρώτοι... Πελάτες. Με το πέρασμα της ώρας μαζευόταν περισσότεροι κόσμος, τα ποτά και οι βουτιές στην πισίνα σε πρώτο πλάνο, η μουσική να ανεβάζει τους ρυθμούς και γενικά το κέφι και τα... σφηνάκια στην πρώτη γραμμή. Οι **τετρακόσιοι**..... πελάτες που μας τίμησαν με την παρουσία τους εξυπηρετήθηκαν άψογα.



**Pool Party χωρίς μπανάκι δε γίνεται. Οι διοργανωτές πρόβλεψαν για όλα.**

Κατά τις 1:00 π.μ. χαμήλωσαν οι ρυθμοί της μουσικής για να σταματήσει γύρω στις 1:30 π.μ. με σειρά να παίρνει ο καθαρισμός του χώρου.

**Ευχαριστίες στο Δημοτικό Συμβούλιο Λακατάμιας για την παραχώρηση της πισίνας στο Bacardy Breezer που ήταν και χορηγός της εκδήλωσης, την εταιρεία Carlsberg, την Coca-Cola, την εταιρεία P.I.P. και το Jambo.**



**Ένα στιγμιότυπο από το Pool Party (30/07/2008)**

Άξιοι θαυμασμού αλλά και επαίνου είναι η επιτροπή και η ομάδα νεολαίας.

Ο ζήλος και το κέφι που επέδειξαν είχε σαν αποτέλεσμα να κυλήσουν όλα άψογα και ομαλά.

**Η επιτροπή νεολαίας:**

**Υπεύθυνος:** Θεόδωρος

**Μέλη:** Στάλω, Χρίστος, Δέσποινα, Ανδρέας, Μαρία (Κοινωνική Λειτουργός)

**Ομάδα Νεολαίας:** Μαρία, Μαρίτσα, Στάθης, Χαράλαμπος, Ανδρέας, .....

Υ.Σ. Είναι η πρώτη από μια σειρά εκδηλώσεων που προγραμματίστηκαν από την ομάδα νεολαίας με στόχο τη σύσφιξη των σχέσεων της νεολαίας, το βαθύτερο νόημα του εθελοντισμού, την προσφορά υπηρεσιών στο Σύνδεσμο κ.λ.π.

**(Η ΟΜΑΔΑ ΔΙΕΥΡΥΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ)**

Θεόδωρος Μιχαηλίδης



**Μιά ... ωραία και ευχάριστη παρέα στο Pool Party**

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

Η επιτροπή νεολαίας του συνδέσμου ζητά .... Εθελοντές για τη στελέχωση των... τμημάτων της!!!

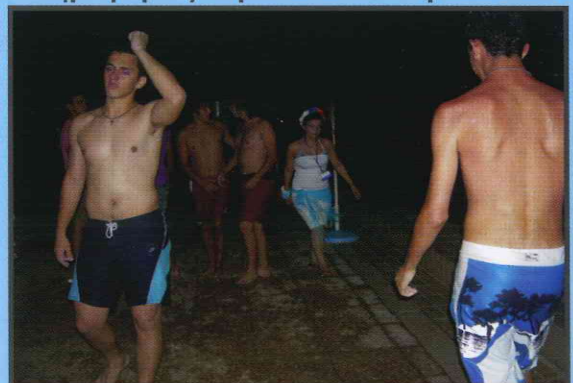
**ΠΡΟΣΟΝΤΑ:** Ζήλος για εθελοντισμό, ακέραιος χαρακτήρας, πλατύ χαμόγελο....!!!

**ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ:** Εθελοντισμός, προσφορά στο συνάνθρωπό μας...!!!

**ΗΛΙΚΙΑ:** Δεκαοκτώ και άνω, φτάνει να αισθάνεται νέος.

**ΑΠΟΛΑΒΕΣ:** Αναλόγως προσόντων... Ένα δελεαστικό πακέτο... γεμάτο δυνατά θετικά συναισθήματα.

**Για πληροφορίες παρακαλώ στο Τηλ.22342080**



**Μπάνιο, διασκέδαση και προσφορά στο Σύνδεσμο. Μπράβο στη νεολαία.**

## 6η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Πραγματοποιήθηκε και φέτος εκδρομή στην Ελλάδα από τις 2 μέχρι τις 8 Ιουλίου 2008. Πήραν μέρος 106 άτομα, αριθμός που μας ανάγκασε να βάλουμε και 3ο λεωφορείο.

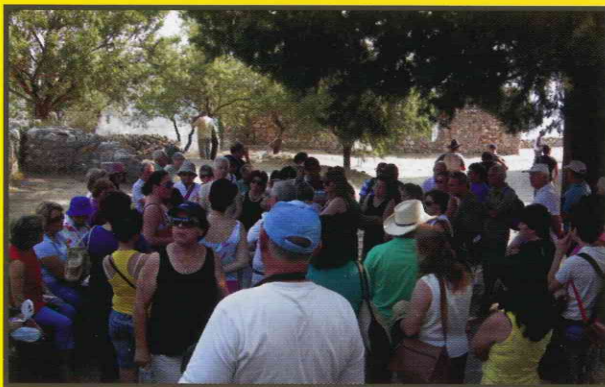
Το φετινό πρόγραμμα περιλάμβανε 3 Διανυκτερεύσεις στη Σπάρτη, με εκδρομές στο Μυστρά, τα Σπήλαια του Δίρου και την Καλαμάτα (Εκκλησία Αγ. Θεοδώρας και άλλα προσκυνήματα). Οι άλλες 3 διανυκτερεύσεις έγιναν στην Αθήνα με προσκύνημα στην Παναγία της Τήνου και στην Αγία Μαρίνα στην Άνδρο (μονοήμερη μίνικρουαζιέρα).

Κατά γενική ομολογία, της συντριπτικής πλειοψηφίας, η εκδρομή πέτυχε και πολλοί εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους στο Σύνδεσμο για την οργάνωση και το περιεχόμενο του προγράμματος (ποικιλία επισκέψεων ναοί, σπήλαια, αρχαιολογικοί χώροι, νησιά).

Βέβαια επισκίασε ένα κομμάτι της εκδρομής ένα μελανό σημείο, προερχόμενο από τους "απρόβλεπτους" παράγοντες. Ήταν η βλάβη σε ένα λεωφορείο στο σύστημα κλιματισμού. Προσπάθειες διόρθωσης έγιναν, ή ταλαιπωρία για μερικούς όμως έγινε. Το μερίδιο της ευθύνης που μας αναλογεί, το αναλαμβάνουμε και απολογούμαστε για την ταλαιπωρία.



Εκδρομή στην Έλλαδα.  
(Ταλαιπωρία αλλά και διασκέδαση)



Ένα στιγμιότυπο από την εκδρομή στην Ελλάδα

## ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

Ακόμα μια πετυχημένη εκδήλωση του ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ μας πραγματοποιήθηκε στις 8 Οκτωβρίου. Η εκδήλωση μας είχε διάρκεια 3 συναρπαστικών ημερών και περιλάμβανε επιτραπέζια παιχνίδια τα οποία ήταν: τάβλι, κουρκάν, μπιρίμπα, πιλόττα

Η ομάδα μας κατέφθασε από νωρίς στο οίκημα για τις τελευταίες πινελιές. Τα αισθήματα μας ήταν ανάμικτα, από τη μια η χαρά μας που θα συνεισφέραμε στο έργο που επιτελεί ο Σύνδεσμος μας και από την άλλη η αγωνία μας. Ώρα 8:00μ.μ. όλα στην θέση τους και εμείς γεμάτοι ενθουσιασμό και αγωνία περιμένουμε τον κόσμο Τελικά η οργάνωση, ο προγραμματισμός αλλά και η ευαισθησία του κόσμου έφερε την απόλυτη επιτυχία. Και τις τρεις μέρες η αυλή του Συνδέσμου μας ήταν γεμάτη κόσμο. Όλοι με χαμόγελο και με μια καλή κουβέντα σε μας που τους .... σερβίραμε.

Χαράλαμπος: "Καθώς σέρβιρα σουβλάκια ξαφνικά βρέθηκα στο ψυγείο και αναρωτιόμουν τι έψαχνα." "Μόλις είδα τόσο κόσμο ένιωσα να με διακατέχει ένας ενθουσιασμός και μια συγκίνηση γιατί υπάρχει ακόμα ανθρωπιά. Το οίκημα ξεχείλισε στην κυριολεξία από ...παίκτες και όσο έβλεπα τον κόσμο να το διασκεδάζει τόσο ήθελα πιο πολύ να προσφέρω."

Μαρίτσα: Παίρνοντας τα πιάτα στους καλεσμένους, ξεχάστηκα και βρέθηκα σε μια γωνιά να τρώω τα σουβλάκια από το πιάτο που θα σέρβιρα (Σειμείωση: ο πελάτης περιμένει ακόμα)

Μαρία: Ο καπνός από τα σουβλάκια έφτασε μέχρι τα πάνω διαμερίσματα και ξαφνικά έπιασα τον εαυτό μου να κάνει delivery στη γειτονιά. Εμείς η νεότερη γενιά εισπράξαμε ότι η ανθρωπιά και η ευαισθησία υπάρχει ακόμα. Υπόσχεση μας να την συνεχίσουμε και εμείς απλόχερα.

Χαράλαμπος Μιχαηλίδης, Μαρίτσα Νεοφύτου, Μαρία Σάββα



Στιγμιότυπο από το διαγωνισμό ταβλιού.  
Η περισυλλογή απαραίτητη.



Στους διαγωνισμούς εντυπωσίασαν τα σουβλάκια.  
Οι πρωταγωνιστές καμαρώνουν

## ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

13 Απριλίου 2008

Αξιότιμοι κύριοι,

Με την επιστολή μας αυτή θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την ευκαιρία που μας δώσατε με την επιχορήγηση σας με €2000 για κάλυψη των εξόδων μας για την παρακολούθηση του 34th meeting of European group for blood and marrow transplantation, 24th meeting of the EBMT nurses Group and 7th meeting of the EBMT data management group που έγινε στη Φλωρεντία της Ιταλίας από τις 30 Μαρτίου μέχρι τις 2 Απριλίου 2008.

Χωρίς τη δική σας βοήθεια, δεν θα ήταν δυνατό να παρακολουθήσουμε ένα τόσο αξιόλογο συνέδριο μέσω του οποίου είχαμε την δυνατότητα να αυξήσουμε τις γνώσεις μας όσον αφορά τις αιματολογικές παθήσεις όπως το πολλαπλό μυέλωμα τις λευχαιμίες και τα λεμφώματα και οι οποίες θα μας βοηθήσουν στην παροχή καλύτερης νοσηλευτικής φροντίδας και ψυχολογικής υποστήριξης προς τους ασθενείς.

Τελειώνοντας θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε και πάλι για την τόσο σημαντική σας βοήθεια, τόσο προς εμάς το νοσηλευτικό προσωπικό της αιματολογικής κλινικής όσο και στους ασθενείς μας για την συμπαράσταση σας στις δύσκολες ώρες που περνούν μέχρι να θεραπευτούν.

Με εκτίμηση

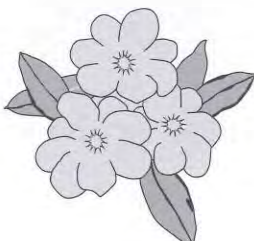
Γιώργος Γεωργίου  
Σταύρος Δημητρίου

23 Ιουνίου 2008

Δωρεά προς τον Αιματολογικό Θάλαμο  
του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας

Αναφέρομαι στην ευγενική πράξη του Παγκύπριου Αντιλευχαιμικού Συνδέσμου "ΖΩΗ" για την παραχώρηση ως δωρεάς για τις ανάγκες του Αιματολογικού θαλάμου του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας 10 τηλεοράσεων, ενός Vernacare 2000 και 14 τραπεζιών φαγητού για τους ασθενείς και θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για την αλtruιστική πράξη του Συνδέσμου σας. Τέτοιου είδους ενέργειες εκφράζουν το ενδιαφέρον προς τους συμπάσχοντες συνανθρώπους μας.

Με εκτίμηση Παύλος Γιαβρής  
Για εκτελεστική Διευθύντρια Γενικού Νοσοκομείου  
Λευκωσίας



## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

**Ο Σύνδεσμος κυκλοφορεί  
χριστουγεννιάτικες κάρτες.  
Όσοι ενδιαφέρονται να πάρουν είτε  
για τον εαυτό τους  
είτε να διαθέσουν στον τόπο  
εργασίας τους, στη γειτονιά τους ή  
σε φίλους  
και υποστηρικτές  
του έργου του Συνδέσμου,  
να επικοινωνήσουν**



**με το Σύνδεσμο**

**τηλ: 22-342080**

**ή με την**

**Οργανωτικό**

**Γραμματέα Μαρία Τσιανίδου**

**τηλ: 99333039**



## ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

**Προτρέπουμε τα μέλη μας να  
ανανεώσουν τη συνδρομή  
τους για το 2009. Η ανανέωση  
μπορεί να  
γίνει μέσω της ταμίας του  
Συνδέσμου κας Τούλας  
Ζαμπέλα ή  
με κατάθεση στους  
λογαριασμούς του Συνδέσμου  
στην Τράπεζα Κύπρου,  
στη Λαϊκή Τράπεζα ή στη  
ΝΕΑ ΣΠΕ Αγλαντζιάς**

**Η ετήσια συνδρομή είναι**

**€10,00**

**το χρόνο.**

**Από 1/1/2007 συνδρομή  
πληρώνουν και οι ενήλικες  
ασθενείς μέλη του Συνδέσμου**



**Δουλεύοντας με εθελοντές**  
**Πρωτοβουλίες, προβλήματα και δυνατότητες**  
**υπέρβασης τους**

Εθελοντισμός Εθελοντισμός, από το ρήμα εθέλω, είναι η ανιδιοτελής προσφορά προς όφελος της κοινωνίας. Εθελοντής κατά συνέπεια είναι ο θεληματικά προσφερόμενος να κάνει κάτι χωρίς να είναι υποχρεωμένος από οποιαδήποτε εσωτερικά ή εξωτερικά κίνητρα. Η κίνηση του είναι καθαρό προϊόν της ελεύθερης βούλησης του, της ελεύθερης θέλησης. Και εδώ να πούμε ότι η ελεύθερη βούληση είναι η ικανότητα να επιλέγεις αυτό που εσύ θέλεις, αυτό που εγκρίνει η δική σου συνείδηση. Κι ως γνωστό είναι το βασικό κριτήριο της ποιότητας ζωής, αυτός που πετυχαίνει σε ένα ψηλό βαθμό την ικανότητα αυτή, είναι πραγματικά ελεύθερος, βρίσκει το πραγματικό νόημα της ζωής. Η προσπάθεια, ο αγώνας να κρατηθεί ελεύθερος, ιδιαίτερα στην εποχή μας δεν είναι εύκολη υπόθεση. είναι το μόνο γνώρισμα (η ελευθερία) που κάνει τον άνθρωπο να διαφέρει από όλα τα δημιουργήματα. Με αυτή την προϋπόθεση αρκετά πρόσωπα, επιλέγουν να ενταχθούν στο εθελοντικό κίνημα.

**Εθελοντικές οργανώσεις**

Ανάμεσα στις μύριες τόσες δυσκολίες υπάρχουν εκείνοι που θέλουν να προσφέρουν. Αυτοί είναι οι εθελοντές και αυτοί συγκροτούν τις εθελοντικές οργανώσεις, συναποτελούν το εθελοντικό κίνημα.

Οι εθελοντικές οργανώσεις με τη δράση τους, επηρεάζουν σήμερα τις εξελίξεις και ωθούν σε αλλαγές. Επιτελούν μια αναντικατάστατη λειτουργία μέσα στις δημοκρατικές κοινωνίες, αυτή του εκφραστή της συλλογικής συνείδησης. Ο σύγχρονος εθελοντισμός επιθυμεί να βρίσκεται στην αιχμή των κοινωνικών αλλαγών, που δημιουργεί κοινωνικά κινήματα, όχι απαραίτητα διαμαρτυρίας, αλλά με αλλαγές που στοχεύουν στην παραγωγή συγκεκριμένων αποτελεσμάτων, που οργανώνεται για να πετύχει ένα σκοπό προς όφελος όλης της κοινωνίας, χρησιμοποιώντας όλα τα σύγχρονα εργαλεία της επιστήμης και της τεχνολογίας. Οι εθελοντικές οργανώσεις, ή αλλιώς οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις, δεν είναι κινήματα αντιπολιτευτικά, αντι-κρατικά. Ακόμη και στην περίπτωση που ασκούν μια μορφή πίεσης, επιδιώκουν όχι να διασύρουν την εξουσία, αλλά να βοηθήσουν να καλυφθούν κάποια κενά, που δεν είναι εφικτό να καλυφθούν από την πολιτεία. Οι εθελοντικές Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις δραστηριοποιούνται σε διάφορους τομείς όπως η παιδική προστασία, τα άτομα με αναπηρία, η υγεία- πρόνοια, η αναπτυξιακή δράση και η ανθρωπιστική βοήθεια, ο πολιτισμός, η κοινωνική αλληλεγγύη, το περιβάλλον κ.λ.π.

Να μη μας διαφεύγει ότι ο οργανωμένος εθελοντισμός είναι και διεθνής επιταγή. Από το 2001 με ψήφισμα του ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών προέτρεψε τα κράτη-μέλη του να ιδρύσουν

Οργανισμούς για το εθελοντικό κίνημα, αποτιμώντας τη δυναμική του ρόλου που καλείται η Παγκόσμια Κοινωνία Πολιτών να διαδραματίσει τον 21ο αιώνα. Έτσι με νόμο δημιουργήθηκε στην Ελλάδα ο Οργανισμός Εθελοντισμού "ΕΡΓΟ ΠΟΛΙΤΩΝ" το 2005. Στην Κύπρο το 2006 μετεξελίχθηκε το Παγκύπριο Συμβούλιο Ευημερίας (ΠΣΕ) σε Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού. Σήμερα στη δύναμη του υπάγονται 42 Παγκύπριες Εθελοντικές Οργανώσεις 6 επαρχιακά Συντονιστικά Συμβούλια Εθελοντισμού και 270 επαρχιακές ή τοπικές οργανώσεις που λειτουργούν 350 προγράμματα. Στην Ελλάδα οι οργανώσεις φαίνεται να ξεπερνούν τις 25.000.

**Πρωτοβουλίες**

Η κάθε εθελοντική Οργάνωση, και εννοείται ο κάθε εθελοντής, πρέπει να έχει σαν προμετωπίδα τα τρία Αλφα: Αξιοπρέπεια- Αξιοπιστία- Ανιδιοτέλεια. Αν σέβεται η Οργάνωση την αξιοπρέπεια αυτών που τάχθηκε να υπηρετήσει, αν λειτουργεί με πλήρη διαφάνεια και αν αυτοί που τη στελεχώνουν εργάζονται με ανιδιοτέλεια τότε η εθελοντική οργάνωση καταξιώνεται στα μάτια των πολιτών, της κοινωνίας, της πολιτείας. Τότε μπορεί να αναμένει ανταπόκριση από το ευρύτερο κοινό σε όποιες πρωτοβουλίες αναλαμβάνει και αυτές μπορεί να είναι πολλές. Πρέπει να μεταδώσει ένα βασικό μήνυμα σε μέλη της ευπαθούς ομάδας που εκπροσωπεί, ένα μήνυμα συμπαράστασης και αλληλεγγύης. Δεν πρέπει το μέλος της κοινωνίας που ατύχησε κτυπημένο από κάποια πάθηση, ασθένεια, κ.λ.π. να αισθανθεί μόνο. Πρέπει να νιώσει ότι κάποιοι συνάνθρωποι του είναι δίπλα του και του συμπαραστέκονται. Αυτή η συμπαράσταση πρέπει να γίνεται με τρόπο που να μην θεωρείται ούτε ελεημοσύνη ούτε φιλανθρωπία. Είναι η έκρηξη της αγάπης ανθρώπου προς άνθρωπο που δεν έχει περιορισμούς, ούτε από το φύλο, την εθνική καταγωγή, το χρώμα, τη θρησκεία κ.λ.π. αλλά καλύπτει όλους και όλες τις πτυχές της ζωής. Δεν εξαντλείται με ένα χρηματικό επίδομα ή μια επίσκεψη με την ευκαιρία κάποιας επετείου.

Με βάση αυτά η κάθε εθελοντική Οργάνωση, αναπτύσσει ποικίλες πρωτοβουλίες.

Στην εποχή μας όσο ποτέ άλλοτε, οι οργανώσεις που ασχολούνται με ευπαθείς ομάδες, με ανθρώπους που ατύχησαν είτε σε θέματα υγείας, είτε σε θέματα συνοχής της οικογένειας, είτε στέρησης της προσωπικής ελευθερίας, είτε υποδούλωσης σε πάθη με συνέπειες (ναρκωτικά, αλκοόλ, κ.λ.π. ) οφείλουν να χρησιμοποιήσουν τα φώτα ειδικών επιστημόνων, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, ειδικών ιατρών κ.λ.π..

Η ψυχολογική στήριξη είναι εκ των ων ουκ άνευ όχι μόνο στον πάσχοντα αλλά και στον οικογενειακό του περίγυρο (σύζυγος, παιδιά, αδέρφια). Πρέπει ο ατυχήσας να αρχίσει να αισθάνεται μέλος της ευρύτερης κοινωνίας και να μην οδηγηθεί στην αυτοαπομόνωση.

Εκδηλώσεις που θα αποβλέπουν στην έμπρακτη αλληλεγγύη είναι μια άλλη δέσμη πρωτοβουλιών. Συγκεντρώσεις που γίνονται για τα μέλη είτε κοινωνικές, είτε ψυχαγωγικές, είτε επιμορφωτικές (σεμινάρια, διαλέξεις) να οδηγούν τα μέλη στην αλληλογνωριμία στη σύνδεση μεταξύ τους. Ο σκοπός αυτός επιτυγχάνεται και με τις συνεστιάσεις και με τις εκδρομές και με πολλές άλλες εκδηλώσεις.

Βέβαια είπαμε ότι η κάθε εθελοντική Οργάνωση δεν αποβλέπει σε κερδοσκοπία. Κάτω από ειδική έννοια, οδηγείται σε εκδηλώσεις με σκοπό το "κέρδος". Είναι ανάγκη να βρει τα μέσα (οικονομικά και άλλα) για να ανταποκριθεί στους στόχους της. Αναζητεί χορηγούς, αναζητεί εισφορές και διενεργεί εράνους, οργανώνει συναυλίες και άλλες εκδηλώσεις για να καλύψει, όσο είναι δυνατόν τις ανάγκες αυτών που εκπροσωπεί. Στο σημείο αυτό πρέπει να αναφέρουμε ότι έρχεται αργός και το κράτος, με την κρατική χορηγία που δίνει κάθε χρόνο για να καλύπτονται μερικώς τα λειτουργικά έξοδα. Και σωστά κάνει το κράτος γιατί η Εθελοντική Οργάνωση με τη δράση της προβάλλει το κοινωνικό πρόσωπο του κράτους, πέρα του ότι δημιουργούνται και θέσεις εργασίας για αρκετούς νέους επιστήμονες.

#### **Προβλήματα**

Στην άσκηση του εθελοντισμού αναφύονται και αρκετά προβλήματα. Θα αναφέρουμε μερικά.

**1. Η δυσπιστία του κοινού.** Τα κρούσματα εκμετάλλευσης αυξάνονται στην εποχή μας κατά γεωμετρική πρόοδο. Έτσι παρατηρούμε και στο χώρο του εθελοντισμού να υπεισέρχονται οι εκμεταλλευτές και εξ αιτίας τους να φθάνουμε στην εμπορικοποίηση του εθελοντισμού. Οι έρανοι, οι εκδηλώσεις, η διάθεση βιβλίων κ.λ.π. ανατίθενται από μερικές οργανώσεις σε εταιρείες. Μερικοί παριστάνουν τους εθελοντές και ζητούν χρήματα ή διάφορα είδη προς όφελος δήθεν πασχόντων. Όλα αυτά και πολλά άλλα πλήττουν τον υγιή εθελοντισμό. Η καχυποψία του κόσμου θέτει στο ίδιο καλάθι όλες τις οργανώσεις.

**2. Ιδιοκτησιακό καθέσως.** Ανάλογα με τους χειρισμούς της ηγεσίας μιας εθελοντικής οργάνωσης, είναι δυνατό να βρεθεί η οργάνωση εγκλωβισμένη κάποιων ισχυρών παραγόντων με στόχο την εκμετάλλευση της. Οι παράγοντες αυτοί μπορεί να είναι πολιτικό κόμμα, μπορεί να είναι οικονομικός οργανισμός, μπορεί να είναι και συγκεκριμένο πρόσωπο ή κλίκα προσώπων που κυριαρχούν στην οργάνωση για ίδιο όφελος. Πολλές φορές μερικοί δεν ανέχονται αυτό το καθεστώς, αποχωρούν και ή αδρανοποιούνται ή δημιουργούν άλλη οργάνωση με το ίδιο αντικείμενο. Στην Κύπρο έχουμε αρκετές τέτοιες περιπτώσεις.

**3. Εκμετάλλευση.** Τον εθελοντισμό είναι δυνατό να εκμεταλλευτούν παράγοντες που αναφέρθηκαν πιο πριν, είναι όμως δυνατό να τον εκμεταλλευτούν και ηγεσίες αλλά και παθόντες που εξυπηρετούνται από την οργάνωση.

**4. Απομόνωση.** Πολλές φορές είναι δυνατό μια οργάνωση να οδηγηθεί στην απομόνωση, από λανθασμένες αντιλήψεις ή ενέργειες της ηγεσίας, να παραμένει άγνωστη και άρα να αντιμετωπίζεται με αδιαφορία από τους πολίτες.

#### **Υπέρβαση**

Αυτά τα προβλήματα και πολλά άλλα πρέπει να αντιμετωπίζονται στη γένεση τους ή το καλύτερο να λαμβάνονται όλα εκείνα τα μέτρα που θα αποτρέπουν την εμφάνιση τους. Μερικές αρχές που πρέπει να τηρούνται με θρησκευτική ευλάβεια είναι:

**α) Νομιμότητα:** Η κάθε οργάνωση να κινείται και να δρά εντός των νομίμων πλαισίων της πολιτείας. Η δομή της να στηρίζεται σε δημοκρατικές αρχές και διαδικασίες.

**β) Διαφάνεια:** Η δυσπιστία του κοινού να καταπολεμηθεί με τον καθαρό τρόπο που η Οργάνωση διαχειρίζεται τους πόρους που αποκτά από το κοινό, το κράτος ή αλλού. Και ένας τρόπος είναι η πλήρης διαφάνεια. Διαφάνεια στις διαδικασίες, διαφάνεια στην υλοποίηση των δράσεων, διαφάνεια στη διαχείριση τους. Οι λεπτομερείς ετήσιες αναφορές δράσεων να είναι έτοιμες σε πρώτη ζήτηση μαζί με τους αντίστοιχους οικονομικούς απολογισμούς. Οι εθελοντικές Οργανώσεις οφείλουν να είναι απόλυτα διαφανείς στη διαχείριση των κονδυλίων τους.

**γ) Ανιδιοτέλεια:** Σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να νοθευτεί το εθελοντικό φρόνημα από τη σκέψη της ιδιοτέλειας. Αν κάποιος ηγέτης ή απλό μέλος στην πορεία της δράσης του υποπέσει στην αδυναμία του προσωπικού συμφέροντος είναι καλύτερα να φύγει για να μη ζημιώσει το όλο εθελοντικό κίνημα. Η ηγεσία θα βρει τρόπους να αναγνωρίσει την προσφορά των εθελοντών να προσφέρει κάτι είτε ένα αναμνηστικό αντικείμενο (φανέλα, πλακέτα, κ.λ.π.) είτε προσφέροντας μια εκδρομή ή μια συνεστίαση. Όχι υπό τη μορφή της αμοιβής, αλλά τη μορφή της αναγνώρισης και της περαιτέρω σύσφιξης των δεσμών μεταξύ των εθελοντών.

**δ) Ανεξαρτησία:** Η οργάνωση πρέπει να κρατιέται και με λόγια και με έργα ως Μη Κυβερνητική Οργάνωση. Δεν έχουν θέση τα κόμματα ως οργανωμένα σύνολα μέσα στον εθελοντισμό. Ο εθελοντής ως πολίτης έχει θέση στο κόμμα της επιλογής του. Ούτε όμως η Οργάνωση με το πρόσχημα της εύκολης εξεύρεσης πόρων να υποθηκευτεί σε μεγαλοεπιχειρηματίες ή Τραπεζικούς ή άλλους Οργανισμούς. Η ανεξαρτησία της Οργάνωσης πρέπει να διαφυλάσσεται ως κόρη οφθαλμού. Οι εθελοντές διαφυλάττουν τις δημοκρατικές διαδικασίες και στέκονται εμπόδιο στην ανάδειξη του ενός ή μιας κλίκας που θα θεωρήσουν την οργάνωση ως φέουδο δικό τους.

Αλλά και η εκμετάλλευση από οποιοδήποτε, ακόμη και από αυτούς που ευεργετούνται, πρέπει να αποτρέπεται με το σωστό τρόπο διαχείρισης. Οι Πατέρες Της Εκκλησίας έλεγαν "Ίδρωσάτω η ελεημοσύνη εις την χείρα σου". Της βοήθειας να προηγείται η έρευνα.

**ε) Ενημέρωση:** Το έργο της Οργάνωσης δεν πρέπει να μένει κρυφό. Τα ενεργά μέλη πρώτιστα αλλά και το ευρύ κοινό πρέπει να ενημερώνονται για τη δράση της Οργάνωσης είτε με την έκδοση δελτίου ή φυλλαδίου ή επιστολών ή ανακοινώσεων. Στην εποχή μας που την κοινή γνώμη τη διαμορφώνουν τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας και που είναι ικανά να ευαισθητοποιήσουν μια μεγάλη μερίδα του κοινού, η κάθε Οργάνωση πρέπει να έχει συνάψει ποιοτικές σχέσεις διαρκείας με τα Μ.Μ.Ε. Πρέπει να τα κρατεί ενήμερα για τη Δράση της, διασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο την ενημέρωση, αλλά και την ευαισθητοποίηση ατόμων που ενδεχομένως επιθυμούν να συμβάλουν στο έργο της. Με αυτούς τους τρόπους θα αποφευχθεί η απομόνωση, ο μαρασμός, η εξασθένηση και διάλυση.

Βεβαίως υπάρχουν και άλλοι τρόποι υπέρβασης ή πρόληψης των προβλημάτων αλλά ας περιοριστούμε στους αναφερθέντες πιο πάνω και να κλείσουμε με ένα τελευταίο, την τήρηση του Ηθικού Κώδικα.

Οι εθελοντικές οργανώσεις είναι καθοριστικής σημασίας να κινούνται σε απόλυτη συμφωνία με τον ηθικό κώδικα του ανθρωπισμού και της αμερόληπτης εθελοντικής προσφοράς, ο οποίος προστάζει βοήθεια χωρίς καμία απολύτως διάκριση, χωρίς κανένα απολύτως οικονομικό, πολιτικό αντάλλαγμα ή άλλο όφελος πλην της ηθικής ικανοποίησης.

Κυρίες, κύριοι, το έργο της εθελοντικής Οργάνωσης δεν έχει ημερομηνία λήξεως. Σχεδιάζεται και υλοποιείται μια δράση και αμέσως ξεκινά μια άλλη. Όσο προχωρούμε τόσο οι ανάγκες αυξάνονται όλο και οι παθόντες πληθαίνουν. Εμείς κάναμε αλόγιστα την επανάσταση εναντίο της φύσης. Τώρα ήρθε από μέρους της η αντεπανάσταση. Οι προκλήσεις τον 21ο αιώνα φαίνονται ξεκάθαρα, είτε ως ακραία καιρικά φαινόμενα, είτε ως έλλειψη τροφίμων και πόρων επιβίωσης για πολλούς, είτε ως ασθένειες ή ατυχήματα, είτε...είτε.... Η παγκοσμιοποίηση, η έξοδος φτωχών ανθρώπων από τις αναπτυσσόμενες χώρες τους και η κάθοδος τους στις ανεπτυγμένες φέρουν και προβλήματα. Σ' αυτό το σκηνικό ο εθελοντισμός μπορεί να προσφέρει πολλά. **Όσοι πιστοί.**

Εισήγηση από τον Πρόεδρο Χαρ. Χατζησάββα στη συζήτηση στοργγύλης τραπέζης στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. (Αθήνα Κυριακή 19/10/2008)

## **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Το Σάββατο 3 Ιανουαρίου στις 11:00 π.μ. καλούνται τα ανήλικα παιδιά των ασθενών-μελών του Συνδέσμου (ηλικία μέχρι 18 ετών) να παρευρεθούν στην εορταστική εκδήλωση που οργανώσαμε στο οίκημα του Συνδέσμου προς τιμή τους. Στην εκδήλωση προσκαλούνται και τα παιδιά που είναι τα ίδια ασθενείς και είναι μαθητές ή φοιτητές. Στη συγκέντρωση θα δοθεί και το χριστουγεννιάτικο επίδομα στο κάθε παιδί. Σύμφωνα με απόφαση του Συμβουλίου. Επίδομα θα δοθεί **ΜΟΝΟ** σε όσους παραστούν. Νοείται ότι προσκαλούνται και οι γονείς των παιδιών. Για οργανωτικούς σκοπούς παρακαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή στο τηλ: 22-342080 μέχρι τη Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου 2008.

## **ΤΣΑΪ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ**

Στα πλαίσια του Παγκύπριου Εράνου 2008 ο Σύνδεσμος θα διενεργήσει τον έρανο στη Λεμεσό από τις 4 μέχρι τις 7 Δεκεμβρίου 2008.

Με την ευκαιρία αυτή, η Επαρχιακή Επιτροπή του Συνδέσμου στη Λεμεσό, οργανώνει την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου τσάι, στις 4 μ.μ. στο ξενοδοχείο NAVARIA (παραλιακός δρόμος Λεμεσού περιοχή Αμαθούντος) Τιμή εισόδου: €10 το άτομο  
Δηλώσεις συμμετοχής και άλλες πληροφορίες στα τηλέφωνα 99562611 (Τούλλα Ζαμπέλα) και 99444297 (Μαρία Καλλίδου)

\* Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ "ΖΩΗ"

Χορηγοί της εκδήλωσης:

- AVIOMETIC LTD\_Επίσημοι εκπρόσωποι του Νοσοκομείου Tel-Hashomer του Ισραήλ.
- Φαρμακευτική εταιρεία Remedica

## **ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

Ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ" οργανώνει στη μνήμη των αποθανόντων μελών του την **Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2008** αιμοδοσία στο οίκημα του Συνδέσμου από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 12:30 π.μ.

**Προτρέπουμε όσους μπορούν, να προσέλθουν και να δώσουν αίμα για τις ανάγκες του Νοσοκομείου.**

**Μην ξεχνάτε ότι με αυτή τη χειρονομία σώζουμε ζωές!!!**

## **ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**

Η Ετήσια Γενική Συνέλευση, με τη λογοδοσία του Συμβουλίου και την κατάθεση των Ισολογισμών, ορίστηκε για την Κυριακή 1η Φεβρουαρίου 2009 και ώρα 11:00 π.μ. στο κέντρο ΜΑΚΔΟΝΙΤΙΣΣΑ (Λευκωσία). Μετά τη συνέλευση θα ακολουθήσει η καθιερωμένη συνεστίαση στη 1:00μ.μ. Τιμή συμμετοχής στη συνεστίαση: ασθενείς μέλη του Συνδέσμου Δωρεάν. Άλλα μέλη και φίλοι του Συνδέσμου €20 το άτομο. Έτσι τη μέρα εκείνη μην προγραμματίσετε οτιδήποτε άλλο. Θα συναντηθούμε να τα πούμε και να... διασκεδάσουμε. Εμείς λίγο αργά, αλλά εκείνη τη μέρα θα υποδεχτούμε (!) το νέο χρόνο, που ευχόμαστε να είναι

**Ευτυχισμένος για όλους** [ΣΕΛΙΔΑ 11

# ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ

Βοήθησε όσο μπορείς ΔΩΣΕ ΕΛΠΙΔΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

Με μια μικρή χειρονομία μπορείς να χαρίσεις ΖΩΗ σε κάποιο συνάνθρωπο σου. Κάνε την.

Εισφορές στους λογαριασμούς: ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ: 0107-05008456  
ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 016-21011798  
ΣΠΕ ΑΓΛΑΤΖΙΑΣ: 10042-40-02811-3

ή στο Σύνδεσμο μας στο τηλέφωνο 22342080 ή πάρε ένα κουπόνι τις μέρες του εράνου:

Λάρνακα: 6, 7, 8, 9 Νοεμβρίου 2008  
Αμμόχωστος: 27, 28, 29, 30 Νοεμβρίου 2008  
Λεμεσός: 4, 5, 6, 7 Δεκεμβρίου 2008  
Πάφος: 11, 12, 13, 14 Δεκεμβρίου 2008  
Λευκωσία: 18, 19, 20, 21 Δεκεμβρίου 2008

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΤΟ ΘΕΛΕΙΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙΣ**



Εκδρομή στην Ελλάδα. Λίγη χαλάρωση μετά φαγητού.



Εκδρομή στην Ελλάδα. Ζέστη, ζέστη στο λεωφορείο αλλά τη νύχτα δροσιά σε κέντρο στην Αθήνα.



ΜΕ ΤΗΝ  
ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΤΩΝ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ  
ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ



2009



ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΥΓΕΙΑ, ΕΥΤΥΧΙΑ,  
ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ  
ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΥΣ  
ΝΟΜΙΜΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ  
ΚΥΠΡΟΥ ΤΟ 2009 ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ  
ΝΑ ΑΣΚΗΣΟΥΝ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ  
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ ΟΠΩΣ  
ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ  
ΤΗΣ  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ"**

Ρήγα Φεραίου 26, Ρίτα Κορτ 14 Διαμ. 2, 1087 Άγιοι Ομολογητές, Λευκωσία,

Τηλ: 22342080, Φαξ: 22335363

E-mail: [zoe@antileukemia-zoe.org.cy](mailto:zoe@antileukemia-zoe.org.cy) - [www.antileukemia-zoe.org.cy](http://www.antileukemia-zoe.org.cy)