



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- * ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ 2010-2014 (ΣΕΛΙΔΑ 1)
- * ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2010 (ΣΕΛΙΔΑ 2)
- * ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ (ΣΕΛΙΔΑ 3)
- * ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ (ΣΕΛΙΔΑ 4)
- * ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣ (ΣΕΛΙΔΑ 5)
- * ΛΑΜΠΡΙΑΤΙΚΕΣ ΛΑΜΠΑΔΕΣ (ΣΕΛΙΔΑ 6)
- * 7η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (ΣΕΛΙΔΑ 7)
- * Ο ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ "ΖΩΗ" ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ (ΣΕΛΙΔΑ 7)
- * ΕΡΑΝΟΣ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ (ΣΕΛΙΔΑ 9)
- * ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ (ΣΕΛΙΔΑ 10)
- * ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ (ΣΕΛΙΔΑ 10)
- * ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΣΕΛΙΔΑ 11)

ΑΡΙΘΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

Οι αριθμοί λογαριασμών του Συνδέσμου μας είναι:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ:
0107-05-008456
ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:
016-21-011798

ΝΕΑ ΣΠΕ
ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ:
10042-40-02811-8

*Εισφορές, συνδρομές
μπορείτε να τις
καταθέσετε στους πιο
πάνω λογαριασμούς.*

ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ (2010-2014)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είναι καιρός

Α) ο Σύνδεσμος, με τη βοήθεια όλων, να βρεί τους τρόπους και τις μεθόδους και να αναπτύξει προγράμματα, έτσι που ο κάθε ασθενής να τον νοιώσει δίπλα του. Πρέπει ο Σύνδεσμος, να είναι συνεχώς κοντά στον ασθενή και στα μέλη της οικογένειάς του. Β) ο Σύνδεσμος πρέπει να προσπαθήσει, μαζί με άλλες οργανώσεις, να πείσει την πολιτεία να δημιουργήσει τις αναγκαίες υποδομές ώστε να γίνεται η θεραπεία (μεταμοσχεύσεις κ.λ.π. στην Κύπρο. Μακροπρόθεσμος στόχος αλλά όχι ανέφικτος.

ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΟΧΟΥ

Α/ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ

1. Καταγραφή όλων των ασθενών, 18 ετών και άνω. Αυτό θα γίνει με τη συνεργασία των αιματολόγων γιατρών του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα και με τη συνεργασία των Συνδέσμων "Κάνε μια Ευχή" και "Ελπίδα" ή και άλλων Συνδέσμων (νοείται ότι απαραίτητη είναι η συγκατάθεση του ασθενούς)
2. Να δημιουργηθεί εικόνα για τον κάθε ασθενή βασισμένη σε πλήρη και ακριβή στοιχεία που θα προκύψουν από έρευνα.
3. Η έρευνα να περιλάβει και στοιχεία όπως επιπτώσεις στην οικογένεια από την ασθένεια μέλους της (αν ο ασθενής είναι ενήλικας-πατέρας, μητέρα-έχασε τη δουλειά του, έχασε την όρεξη του για δουλειά, αυταπομονώθηκε ή τον απομόνωσαν οι άλλοι.)
4. Πως αντιδρούν τα μέλη της οικογένειας αν υπάρχουν παιδιά (κάτω των 18 ετών) επηρεάστηκαν και σε ποιο βαθμό εγκατέλειψαν το σχολείο, εμφανίστηκαν μαθησιακά προβλήματα, νοιώθουν αποξενωμένα από τη μαθητική κοινότητα, αλλοιώθηκε η συμπεριφορά τους; Και άλλα.

Β' ΔΡΑΣΗ

1. Αρχίζει η δράση, ανάλογα με τα ομαδοποιημένα πλέον προβλήματα και μαζεμένα κατά επαρχία, προς αντιμετώπιση τους, ανάλογα πάντοτε με τις δυνατότητες του Συνδέσμου.
2. Όπου χρειάζεται συνεργασία με άλλους παράγοντες πρέπει να επιδιωχθεί π.χ. Γραφείο Ευημερίας, Θεράποντες Ιατροί, Διεύθυνση Σχολείων Σχολίατροι, Σχολικοί ψυχολόγοι, Σχολικοί Κοινωνικοί Λειτουργοί, άλλες οργανώσεις, τοπική διοίκηση κ.λ.π. (νοείται ανάλογα πάντοτε με την περίπτωση).
3. Κοντά στον ασθενή και την οικογένεια του πρέπει να βρίσκεται ο/η Κοινωνικός Λειτουργός του Συνδέσμου ο/η ψυχολόγος του Συνδέσμου (Κοινωνική και Ψυχολογική Στήριξη) και ο Σύνδεσμος (οποιαδήποτε οικονομική στήριξη και άλλη).
4. Το ενδιαφέρον του Συνδέσμου πρέπει να επεκτείνεται και πέραν της ημέρας του θανάτου του ασθενούς, επί τίνα χρόνο (οποσδήποτε ανάλογα με την περίπτωση).
5. Οργάνωση κατά επαρχία "Ομάδων Στήριξης" (Ομαδική Θεραπεία) Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχολόγος, Γιατρός, Νοσοκόμα, Ανάλογα με την περίπτωση και η συμμετοχή επιστημονικού προσωπικού.

6. Να πυκνώσουν οι επισκέψεις από ομάδες εθελοντών/τριών στο χώρο που νοσηλεύεται ο ασθενής ή στο σπίτι του και να είναι αισθητή η παρουσία του Συνδέσμου σε οικογενειακές και άλλες στιγμές του ασθενούς.

7. Ειδική αξιοποίηση ή δημιουργία ξενώνων όπου δει Ισραήλ, Αγγλία. Συχνότερες επισκέψεις, συνεργασία με τοπικούς παράγοντες κ.λ.π.

8. Ενημέρωση, πληροφόρηση των ιδίων των ασθενών και των οικογενειών τους.

Συγκεντρώσεις, διαλέξεις, σεμινάρια ή και συνέδρια από ειδικούς, σε μικρές ομάδες και σε κάθε πόλη.

9. Αναθεώρηση της δράσης "Ψυχαγωγία". Εκδρομές - συνεστιάσεις και άλλες εκδηλώσεις να γίνονται με τρόπο που να καλύπτεται και ικανοποιείται η πλειοψηφία των μελών (ασθενείς και οικογένειες τους).

Είναι καιρός να μπούμε στην ουσία της εθελοντικής προσφοράς, να προβληματιστούμε και να βρούμε τις σωστές επιλογές για ουσιαστική βοήθεια και συμπαράσταση. Η συνένωση των δυνάμεων όλων και η συζήτηση των όποιων σκέψεων για το θέμα, θα μας οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα. Χ.Χ".Σ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2009

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση για τα παιδιά (για το 2009)
- Ετήσια Συνεστίαση.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Μονοήμερη εκδρομή ασθενών

ΜΑΡΤΙΟΣ

- Επίσκεψη στον Ξενώνα στο Ισραήλ
- Προετοιμασία Πασχαλινών Λαμπάδων και διάθεσή τους
- Οργάνωση Futsal
- Γενική Συνέλευση

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- Επιμορφωτικό Σεμινάριο για τα Μέλη του Δ.Σ και άλλους Εθελοντές
- Επισκέψεις στον Αιματολογικό και Παιδογκολογικό Θάλαμο, προσφορά Πασχαλινών δώρων

ΜΑΙΟΣ

- Συνεστίαση (χορός) για την επέτειο ίδρυσης του Συνδέσμου
- Οργάνωση δειγματοληψίας για δότες μυελού των οστών.
- Συνέδριο

ΙΟΥΝΙΟΣ

- Δεξίωση Ιατρικού και Νοσηλευτικού Προσωπικού
- Τόμπολα στο οίκημα του Συνδέσμου

ΙΟΥΛΙΟΣ

- Διοργάνωση εκδρομής.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Οργάνωση τόμπολας στο οίκημα του Συνδέσμου
- Πρόσκληση ιατρού για εξέταση των ασθενών - μελών του Συνδέσμου

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- Διήμερη εκδρομή εντός Κύπρου
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Προετοιμασία Χριστουγεννιάτικων Καρτών

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- Επίσκεψη στον Ξενώνα στο Ισραήλ
- Διάθεση Χριστουγεννιάτικων Καρτών
- Οδικός Έρανος στην Αμμόχωστο και Λάρνακα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

- Οδικός Έρανος στην Πάφο, Λεμεσό και Λευκωσία
- Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση για παιδιά και εφήβους μέλη μας και επίδοση χριστουγεννιάτικου επιδόματος
- Επίσκεψη στον Αιματολογικό και Παιδογκολογικό Θάλαμο και προσφορά δώρων

ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ

Το μέλος του Δ. Συμβουλίου Λένια Μενελάου (Σύμβουλος) υπέβαλε παραίτηση από τον Οκτώβριο 2009 για προσωπικούς λόγους.



ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

Ένας από τους ορισμούς που δόθηκε για τη Ψυχοκοινωνική Ογκολογία είναι "η αντίληψη εκείνη στην έρευνα και τη θεραπεία των κακοήθων νεοπλασιών που, εκτός από εσωτερικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες, συντελεσμά τον ρόλο ψυχολογικών και κοινωνικών συντελεστών". Επομένως αποτελεί παραδοχή ότι η ασθένεια δεν είναι αποκλειστικά βιολογικό φαινόμενο αλλά έχει και κοινωνική βάση. Το πρόβλημα υγείας δεν οφείλεται μόνο σε βιολογικά αίτια και σαφώς δεν λύνεται μόνο με ιατρικές υπηρεσίες περίθαλψης. Τα σωματικά συμπτώματα όπως πόνος, ανορεξία, δύσπνοια, δυσκοιλιότητα, αϋπνία, και οι ψυχολογικές επιδράσεις, άγχος, κατάθλιψη, σοκ, στρες είναι αίτια και παράγοντες που εμφανίζονται και επιδρούν στη φύση της ασθένειας και στον ασθενή γι αυτό θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και να ερευνούνται εξίσου. Άλλωστε η σαφής κατανόηση και η γνώση των παραγόντων αυτών συμβάλλουν στην καλύτερη έρευνα και παροχή φροντίδας. Άτομα που περιβάλλουν τον ασθενή τόσο από το νοσοκομειακό όσο και από το κοινωνικό, οικογενειακό περιβάλλον είναι μέλη μιας ομάδας που η δράση της μπορεί να παρέχει υποστηρικτική και ανακουφιστική φροντίδα. Μια τέτοια ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει γιατρούς (με διάφορες ειδικότητες), λειτουργούς - επαγγελματιών υγείας (νοσηλεύτες, κοινωνικό λειτουργό, ψυχολόγο), εθελοντές και τα μέλη της οικογένειας του ασθενή. Τα θέματα που ο ασθενής θα χρειαστεί να χειριστεί με τη βοήθεια των μελών της πολυθεματικής ομάδας είναι:

- Ανακοίνωση διάγνωσης
- Ενημέρωση για την κατάσταση υγείας, την πορεία και την θεραπεία που θα ακολουθηθεί.
- Αποδοχή της κατάστασης
- Συναισθηματική υποστήριξη (χειρισμός συναισθημάτων του ασθενή και των οικείων του)
- Ψυχολογικά θέματα (πιθανή κατάθλιψη, απομόνωση)
- Κοινωνικά θέματα (κοινωνική αποδοχή)
- Οικογενειακά (εκπαίδευση ασθενή και ο ρόλος του στην οικογένεια)
- Οικονομικά θέματα (οικονομική δυσπραγία)
- Θέματα ερωτικής ζωής
- Επαγγελματική αποκατάσταση

Η παρέμβαση της ομάδας αυτής, στην στήριξη ασθενών, πρέπει να αποσκοπεί στη βελτίωση ποιότητας ζωής, στην ανακουφιστική φροντίδα, στη δημιουργία καλύτερων προϋποθέσεων για τη προσαρμογή των ασθενών στις συνθήκες της πάθησης τους, καθώς και την επαναδραστηριοποίηση τους. Επαναφορά δηλ. σε μια πιο φυσιολογική ζωή. Και αυτό γιατί ο ογκολογικός ασθενής όπως και κάθε ασθενής έχει το δικαίωμα ανθρωπίνης αξιοπρέπειας, του σεβασμού, της επιλογής, το δικαίωμα ανακούφισης από τον πόνο, άρνηση θεραπείας κλπ. Ο γιατρός, ο ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, νοσηλεύτης, συγγενής, εθελοντής οφείλει να αναγνωρίζει τα δικαιώματα του ασθενή. Η ειλικρίνεια, γνησιότητα και αποδοχή χωρίς όρους είναι μερικά από τα "όπλα" που πρέπει κανείς να διαθέτει για την προσέγγιση και στήριξη ασθενών.

Μαρία Καραγιάννη
Κοινωνική Λειτουργός

ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Προτρέπουμε τα μέλη μας να ανανεώσουν τη συνδρομή τους για το 2010. Η ανανέωση μπορεί να γίνει μέσω της ταμίας του Συνδέσμου κας Τούλας Ζαμπέλα ή με κατάθεση στους λογαριασμούς του Συνδέσμου στην Τράπεζα Κύπρου, στη Λαϊκή Τράπεζα ή στη ΝΕΑ ΣΠΕ Αγλαντζιάς

Η ετήσια συνδρομή είναι €10,00 το χρόνο.
Από 1/1/2007 συνδρομή πληρώνουν και οι ενήλικες ασθενείς μέλη του Συνδέσμου

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ - 2010

ΕΠΑΡΧΙΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΛΑΡΝΑΚΑ

Έγινε στις 24-27 Σεπτεμβρίου 2009

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

26-29 Νοεμβρίου 2009

ΛΕΜΕΣΟΣ

3-6 Δεκεμβρίου 2009

ΠΑΦΟΣ

10-13 Δεκεμβρίου 2009

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

17-20 Δεκεμβρίου 2009

**Μπορείτε να καταθέσετε την εισφορά σας στους Τραπεζικούς
Λογαριασμούς του Συνδέσμου που είναι:**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ: 0107-05-008456

ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 016-21-011798

ΝΕΑ Σ.Π.Ε ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ: 10042-40-02811-3

Μέλη, φίλοι και υποστηρικτές του Συνδέσμου καλούνται να βοηθήσουν με τον τρόπο που μπορεί ο καθένας. Είτε εξασφαλίζοντας εισφορές, είτε παίρνοντας κουπόνια για να διαθέσουν στο χώρο εργασίας τους ή στη γειτονιά τους. Είτε ακόμη στελεχώνοντας τα συνεργεία που θα διαθέτουν κουπόνια σε διάφορους χώρους.

Όσοι είναι διατεθειμένοι να βοηθήσουν στη διεξαγωγή του εράνου, διαθέτοντας από το χρόνο τους έστω και μία ώρα, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με τα γραφεία του Συνδέσμου.

Κάτι που για όλους μας είναι εύκολο, είναι η δήλωση συμμετοχής στη διεξαγωγή του εράνου έξω από την εκκλησία μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας. Είναι απλά υπόθεση μιας ώρας.

ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ να βοηθήσεις ζήτησε από το Σύνδεσμό μας (κα. Καίτη Κελογρηγόρη τηλ: 99814437) περισσότερες πληροφορίες.

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣ (Μάρτης-Οκτώβρης 2009)

Μάρτιος - Απρίλιος Λαμπριάτικες λαμπάδες
28-29 Μαρτίου 2009: έγινε στο 4ο τουρνουά ποδοσφαίρου ΣΑΛΑΣ . Υπεύθυνος ο Αντιπρόεδρος Θεόδωρος Μιχαηλίδης.

10 Απριλίου 2009: Αντιπροσωπία του Inner Wheel με επι κεφαλής την κ. Ρούλα Λεβέντη επεσκέφθη τα γραφεία μας και έδωσε εισφορά €1.200. Θερμές ευχαριστίες.

21 Απριλίου 2009: Έγινε στα γραφεία του Συνδέσμου συνάντηση αντιπροσωπίας του Λευχαιμικού Συνδέσμου Λονδίνου (επικεφαλής η κ. Ανδρούλα Στυλιανού) με εκπροσώπους του Συμβουλίου μας. Στη συνάντηση παρευρίσκονταν η Δρ. Φρειδερίκη Μελανθίου και η αιματολόγος Χαρά Κυριάκου. Το Σύνδεσμο μας εκπροσώπησαν η Κ. Κελογρηγόρη Γραμματέας η Τούλα Ζαμπέλα Ταμίας, η Μαρία Τσιανίδου Οργανωτικός και η Νίκη Μαντίδου Β. Γραμματέας.

28 Απριλίου 2009: Στην Γκαλερή ΟΡΟΥΣ 39 η Λέσχη Λαϊονές Λευκωσίας - Κερύνιας οργάνωσαν έκθεση ζωγραφικής. **Τους πίνακες παραχώρησε αφιλοκερδώς η Μαρία Σταυρινίδου.** Η έκθεση ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του τέως προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Τάσσου Παπαδόπουλου. Τα εγκαίνια τέλεσε ο Υπ. Υγείας κ. Χρίστος Πατσαλίδης. Στην τελετή εγκαινίων παρέστησαν η οικογένεια Τ. Παπαδόπουλου, Υπουργός, βουλευτές κ.α. Το Σύνδεσμο μας εκπροσώπησαν ο πρόεδρος Χ. Χ"Σάββας ο οποίος απηύθυνε σύντομο Χερετισμό, ο Αντιπρόεδρος Θ. Μιχαηλίδης, η Γραμματέας Κ. Κελογρηγόρη, η Τ. Ζαμπέλα Γ. Ταμίας και η Μ. Τσιανίδου Όργ. Γραμματέας.



Έκθεση ζωγραφικής της Μαρία Σταυρινίδου
Οργανώθηκε από τις Λαϊονές. Στη φωτογραφία διακρίνονται η Γραμματέας ο Πρόεδρος του Συνδέσμου η ζωγράφος Μαρία Σταυρινήδου, η ιδιοκτήτρια ΟΡΟΥΣ και η Πρόεδρος των Λαϊονές Έλλη Ηλιάδου. Τα έσοδα δόθηκαν στο Σύνδεσμο.

Ευχαριστούμε θερμά την πρόεδρο της Λέσχης Λαϊονές Λευκωσίας- Κερύνιας κα Έλλη Ηλιάδου καθώς και τα υπόλοιπα μέλη. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στη ζωγράφο Μαρία Σταυρινίδου, η οποία ως μέλος του Συνδέσμου μας εργάζεται σαν πραγματική εθελόντρια.

12 Μαΐου 2009 : Μέρα νοσηλευτών και ο Σύνδεσμος μας με αντιπροσωπεία του επισκέφθη την Αιματολογική Κλινική του Γ. Νοσοκομείου Λευκωσίας προσφέροντας συμβολικά δώρα στο προσωπικό, δείγμα της αγάπης μας και της συνεργασίας μας.

31 Μαΐου 2009: Η καθιερωμένη Συνεστίαση για τα 7α γενέθλια του Συνδέσμου (ιδρύθηκε 28/05/02). Η συνεστίαση έγινε στη Μακεδονίτσα. Μουσική, κέφι, χορός, κλήρωση δώρων, τα κύρια χαρακτηριστικά όπως πάντοτε. Ευχαριστίες σε όλους, συνδαιτημένους και στους συντελεστές, που οργάνωσαν και υλοποίησαν κα αυτή τη δράση και σε όσους έδωσαν δώρα για την κλήρωση. Ευχόμαστε στα μέλη του Συνδέσμου, με ενότητα, ευσυνειδησία, ειλικρίνεια και πραγματικό εθελοντικό φρόνημα να συνεχίσουν την προσφορά τους και κατά την 8η χρονιά, προς όφελος συνανθρώπων μας, που μας χρειάζονται.



Στιγμιότυπο από Συνεστίαση

Στις 17 Ιουνίου 2009: Η λέσχη LIONES Λευκωσίας-Κερύνιας οργάνωσε ειδική εκδήλωση σε ξενοδοχείο της Λευκωσίας με την ευκαιρία της ανάδειξης νέου Συμβουλίου. Στην εκδήλωση προσκλήθηκε και το συμβούλιο του Συνδέσμου μας. Το εκπροσώπησαν ο πρόεδρος Χ. Χατζησάββας και η Όργ. Γραμματέας Μαρία Τσιανίδου. Στη διάρκεια της εκδήλωσης δόθηκε στο Σύνδεσμο μας επιταγή €4.100 που ήταν το προϊόν είσπραξης από την έκθεση ζωγραφικής που η Λέσχη οργάνωσε στις 28/04/09 . Ευχαριστούμε και πάλι και ευχόμαστε στην πρόεδρο Έλλη Ηλιάδου (επανεκλέγηκε) και στα υπόλοιπα μέλη του Συμβουλίου υγεία, δύναμη και επιτυχία στο έργο τους. Προσβλέπουμε σε συνέχιση της συνεργασίας μας.



Εγκαίνια της έκθεσης ζωγραφικής από τον Υπουργό Υγείαςκ. Χρ. Πατσαλίδη

Την ίδια μέρα 17/06/09 οργανώσαμε τόμπολα στην αυλή των γραφείων του Συνδέσμου. Τα εδέσματα που προσφέρθηκαν και η Λευκωσιάτικη δροσιά βοήθησαν να περάσουμε μια ωραία βραδιά. 30/06-05/07/09: Εκδρομή στην Ελλάδα. (Σχόλια σε άλλη στήλη) **29 Σεπτεμβρίου** : Ο τηλεοπτικός Σταθμός ΣΙΓΜΑ και η Εταιρεία-(Χορηγός) Vo Concept διέθεσαν προς πώληση το CD Μίλα μου (γνωστή σειρά που προβλήθηκε στο ΣΙΓΜΑ). Μέρος των εσόδων , όπως προαναγγέλθηκε, δόθηκε ως εισφορά στο Σύνδεσμο μας. Η Γ. Ταμίας Τούλα Ζαμπέλα, παρέλαβε την επιταγή ύψους €9.402. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συντελεστές της ενέργειας αυτής, Διεύθυνση ΣΙΓΜΑ, Στιχουργο-συνθέτη Στέλιο Πισση, Χορηγό Vo Concept.

22-26/10/09: Αντιπροσωπία του Συνδέσμου, αποτελούμενη από το Θ. Μιχαηλίδη, και Χρ. Αλκιβιάδη επισκέφθη τους ασθενείς μέλη μας που νοσηλεύονταν στο νοσοκομείο στο Ισραήλ. Την αντιπροσωπία συνόδευσε και ο ψυχολόγος του Συνδέσμου Γ. Στυλιανίδης.

1-2 Οκτωβρίου 2009: Οργανώθηκαν στις αυλές του Συνδέσμου παιχνίδια-διαγωνισμοί. Η συμμετοχή ικανοποιητική ιδιαίτερα την 1η νύχτα. Η άρτια οργάνωση, τα εύγευστα σουβλάκια που οι γνωστοί μας ψήστες Χρίστος και Λούκας, ετοίμαζαν, η προθυμία και άμεση εξυπηρέτηση από τα γκαρσόνια (εθελοντές και εθελόντριες του τμήματος νεολαίας του Συνδέσμου) καθώς και η σβελτάδα των εθελοντριών στην κουζίνα, υπήρξαν βασικοί παράγοντες της επιτυχίας. Υπεύθυνος της όλης εκδήλωσης ο Αντιπρόεδρος Θ. Μιχαηλίδης. Με λιγότερη προσέλευση τα παιχνίδια συνεχίστηκαν και έληξαν τη 2η μέρα, μάλλον νύκτα. Ευχαριστίες σε όλους τους ομοϊδεάτες από όλο το θεατρικό.

ΛΑΜΠΡΙΑΤΙΚΕΣ ΛΑΜΠΑΔΕΣ

Αυτό που συνέβη φέτος είναι χωρίς προηγούμενο. Καθημερινά, Σαββατοκύριακα και αργίες (και κυριολεκτούμε) το οίκημα του Συνδέσμου κατακλυζόταν από εθελόντριες. Καλά οργανωμένες με κέφι και τραγούδι, άλλες έκοβαν τις κορδέλες, άλλες ετοίμαζαν τα λουλούδια και άλλα στολίδια, άλλες τα τοποθετούσαν στις λαμπάδες, και άλλες ετοίμαζαν τις παραγγελίες. Μερικές έπαιρναν και στο σπίτι τους υλικά για "κατ'οικον εργασία". Από "πρωίας μέχρι νυκτός" τα συνεργεία εργάζονταν για να φθάσουν στο στόχο που οι συντονίστριες της όλης επιχείρησης έθεσαν: τις έξι χιλιάδες. Για να αναφέρουμε ονόματα πρέπει να διαθέσουμε πολλές σελίδες του ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ που δεν τις έχουμε. Επί κεφαλής της "γίγαντιαίας αυτής επιχείρησης η Καίτη Κελογρηγή (συντονίστρια) η Μαρία Τσιανίδου, η Τούλα Ζαμπέλα, η Νίκη Μαντίδου συνεργάτιδες και βοηθοί καθώς και η Στάλω Γεωργίου, Σούλα Ιεροδιακόνου, Χριστίνα Λοϊζου. Δεν μπορούμε να παραλείψουμε τη Μάρω Διονυσίου με την παρέα της) τακτική και μέχρι αργά το βράδυ να εργάζονται όλες με κέφι και όρεξη σαν πραγματικές εθελόντριες. Πέραν αυτών είναι και δεκάδες εθελόντριες και εθελοντές που βοήθησαν στη διάθεση των λαμπάδων. Οι εισπράξεις που ξεπέρασαν τις €20000 είναι οι αψευδείς μάρτυρες της επιτυχίας.

ΕΚΦΡΑΖΟΥΜΕ ΕΝΑ ΘΕΡΜΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΣΕ ΟΛΟΥΣ

Σημ: Η ίδια δράση προγραμματίστηκε και για τη Λαμπρή 2010. Μόνο που αυτή τη φορά πρέπει ν' αρχίσει η προετοιμασία των λαμπάδων από το Φεβράρη. Ως γνωστό η Λαμπρή το 2010 έρχεται νωρίς 4 Απριλίου. Επομένως Φεβράρη ετοιμάζονται οι λαμπάδες(στολίζονται πακετάρονται) και διατίθενται το Μάρτη. Όσες εθελόντριες προσφέρονται να βοηθήσουν(όσο μπορούν) μια ή δύο ώρες τα Σαββατοκύριακα είναι καλοδεχόμενες. Μια επικοινωνία (τηλεφωνική) με το Σύνδεσμο είναι αρκετή για ενημέρωση σε τι μπορούν να προσφέρουν.



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Για 7η κατά συνέχεια χρονιά ο Σύνδεσμος οργάνωσε εκδρομή στην Ελλάδα για τα μέλη του. Τα έξοδα των ασθενών - μελών τα κάλυψε εξ ολοκλήρου ο Σύνδεσμος. Το πρόγραμμα περιλάμβανε επίσκεψη στο Βόλο (3 διανυκτερεύσεις) με μονοήμερες εκδρομές στη Σκίαθο και στο Πήλιο. Ακολούθησαν 2 διανυκτερεύσεις στη Θεσσαλονίκη (ξενάγηση, ψώνια, και το βράδυ διασκέδαση στα Λαδάδικα). Μονοήμερη εκδρομή (τελευταία μέρα) στη Βεργίνα και στην Έδεσσα και επιστροφή στην Κύπρο. Στην εκδρομή πήραν μέρος 80 πρόσωπα (ασθενείς και συνοδοί). Όλα κύλησαν ομαλά χωρίς να παρουσιαστεί καμιά ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ανωμαλία (μια ώρα καθυστέρηση του αεροπλάνου από Θεσσαλονίκη για Λάρνακα δεν ήταν ευθύνη μας). Βέβαια είναι σύνηθες να ακούονται και παράπονα. Πέντε- έξι άτομα διαμαρτυρήθηκαν όχι για οργανωτικά θέματα αλλά για το πρόγραμμα. Πολλές οι ώρες στη Σκίαθο, δεν περιλάμβανε το πρόγραμμα περισσότερα προσκυνήματα. Η συντριπτική πλειοψηφία ευχαριστήθηκε και εξέφρασε την ικανοποίηση της στους υπεύθυνους με κάθε τρόπο. Βέβαια σε όλες τις Δράσεις του Συνδέσμου είναι δυνατό να υπάρξουν ατέλειες. Πάντοτε υπάρχει περιθώριο βελτίωσης. Αυτό δε μπορεί να το αρνηθεί κανένας. Εμείς στο Σύνδεσμο εργαζόμαστε δημοκρατικά και ομαδικά. Όλες οι δράσεις περνούν από το Συμβούλιο και ακολούθως αρχίζει η υλοποίηση τους. Έτσι και το πρόγραμμα της εκδρομής εγκρίθηκε ομόφωνα από το Συμβούλιο, στα χέρια των εκδρομέων ήταν (περιληπτικά από τον Μάιο) και λεπτομερώς από τα μέσα Ιουνίου.



Μια ομάδα από τους εκδρομείς στην Έλλαδα

Σαν υπεύθυνος της εκδρομής εκφράζω τις ευχαριστίες μου στους υπεύθυνους των λεωφορείων, που και φέτος η συνεργασία μαζί τους ήταν άψογη καθώς και σε όλους τους εκδρομείς για τη συνεργασία τους. Είναι σ' αυτούς που οφείλεται η επιτυχία της εκδρομής.
Χ. Χατζησάββας

ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ "ΖΩΗ"

Ιστορικό. Ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ" ιδρύθηκε το 2002. Είναι εγγεγραμμένος ως Φιλανθρωπικό Ίδρυμα. Αρ. εγγραφής 2445, ημερομ. 28.5.2002. Κύριος σκοπός του είναι "η συμπαράσταση και η παροχή κάθε μορφής βοήθεια σε πάσχοντες από λευχαιμία και άλλα αιματολογικά προβλήματα και στις οικογένειές τους".

Ανώτατο όργανο του Συνδέσμου είναι η Γενική Συνέλευση. Τη διοίκηση του Συνδέσμου ασκεί το Δ. Συμβούλιο και σε κάθε επαρχία υπάρχει Επαρχιακή Επιτροπή. Η θητεία του Δ. Συμβουλίου και των επιτροπών είναι τρία χρόνια. Μέλη γίνονται ασθενείς και άλλοι. Ετήσια συνδρομή €10. Με την καταβολή €100 ένας γίνεται ισόβιο μέλος. Για να γίνει κάποιος μέλος πρέπει να είναι 18 ετών και άνω.

Η έδρα του Συνδέσμου είναι στη Λευκωσία, σε ιδιόκτητο οίκημα στην οδό Ρήγα Φεραίου 26 Διαμ.2, 1087 Λευκωσία. Το τηλέφωνο είναι 22342080 και το φαξ 22335363.

Ο Σύνδεσμος εργοδοτεί Κοινωνική Λειτουργό (πλήρης απασχόληση) και Ψυχολόγο (μερική απασχόληση, 6 ώρες τη βδομάδα).

Προσφέρει

Οικονομική βοήθεια στους ασθενείς μέλη του που στέλλονται στο εξωτερικό από το Υπουργείο Υγείας για θεραπεία. Στους ασθενείς που μεταβαίνουν (με έγκριση του θεράποντος κυβερνητικού γιατρού) στο εξωτερικό για εξετάσεις.

Στους ασθενείς που αντιμετωπίζουν, λόγω της ασθένειας, οικονομικά προβλήματα. Στα παιδιά των ασθενών - μελών που είναι κάτω των 18 ετών ή είναι φοιτητές ή στρατιώτες (θητεία) δίδεται ειδικό επίδομα τα Χριστούγεννα σε ειδική εκδήλωση. Το επίδομα δίδεται στα δικαιούχα παιδιά νοουμένου ότι παρευρίσκονται στην εκδήλωση τα ίδια ή οι γονείς τους. Για να πάρει κάποιος οικονομική βοήθεια, πρέπει ο ίδιος ο ασθενής ή μέλος της οικογένειας του να επικοινωνήσει με την Κοινωνική Λειτουργό για ενημερωθεί λεπτομερώς για την όλη διαδικασία.

Η οποιαδήποτε βοήθεια είναι συμβολική, ανάλογη με τις δυνατότητες του Συνδέσμου και περισσότερο είναι έκφραση αγάπης και συμπαράστασης.

Προσφέρει

Κοινωνική Στήριξη: Την Κοινωνική Λειτουργό θα συναντήσουν, όσοι μεταβαίνουν στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας κάθε Δευτέρα και Πέμπτη. Τις άλλες μέρες θα τη βρούν στα γραφεία του Συνδέσμου. Μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν τηλεφωνικώς μαζί της, ή και προσωπικώς (μετά από προσυνηννόηση - ραντεβού).

Ψυχολογική Στήριξη: Ο Ψυχολόγος επισκέπτεται τον Αιματολογικό Θάλαμο του Νοσοκομείου Λευκωσίας κάθε Τρίτη και Παρασκευή. Εκεί μπορούν να το συναντήσουν οι ενδιαφερόμενοι.

Φιλοξενία: Ο Σύνδεσμος διαθέτει ΞΕΝΩΝΑ δίπλα από τα γραφεία του. Δύο δωμάτια, με κοινή κουζίνα και τουαλέτα εντελώς ανεξάρτητα από τα Γραφεία του Συνδέσμου και πλήρως εξοπλισμένα. Σε κάποιες περιπτώσεις μέλος ή μέλη της οικογένειας του ασθενούς που νοσηλεύεται στο Θάλαμο, αντί να πηγαioέρχονται στο σπίτι τους μπορούν να μείνουν στον ΞΕΝΩΝΑ. Η Κοινωνική Λειτουργός μπορεί να βοηθήσει όταν αποταθείτε κοντά της.

Προσφέρει

Επιμόρφωση, ενημέρωση:

Προσκαλεί στην Κύπρο ειδικούς γιατρούς, αιματολόγους για σεμινάρια και διαλέξεις (ιδιαίτερα γιατρούς που είναι γνωστοί σε ασθενείς μας), για τη σωστή πληροφόρηση "των πασχόντων και των οικογενειών τους αναφορικά με τις νέες επιστημονικές και κοινωνικές εξελίξεις".

Συμπαράσταση:

Μέλη του Συμβουλίου και άλλοι εθελοντές επισκέπτονται τους ασθενείς που βρίσκονται στον Αιματολογικό Θάλαμο.

Ψυχαγωγία - Γνωριμία:

Για την ψυχαγωγία των ασθενών μελών και των οικογενειών τους και γνωριμία μεταξύ τους και με τα μέλη του Δ. Συμβουλίου, ο Σύνδεσμος οργανώνει συνεστιάσεις, εκδρομές εντός Κύπρου και μια εβδομαδιαία εκδρομή το χρόνο εκτός Κύπρου. Τα έξοδα των ασθενών - μελών ή μεγάλο μέρος αυτών αναλαμβάνει ο Σύνδεσμος.

Οι πόροι του Συνδέσμου

Ο Σύνδεσμος για να προσφέρει όσα προσφέρει στους ασθενείς - μέλη του, οργανώνει διάφορες δραστηριότητες. Κύρια δράση ο Παγκύπριος έρανος. Γίνεται σε διαφορετικές ημερομηνίες για κάθε επαρχία. (Νιόβρη, Δεκέμβρη) Διάθετει λαμπριάτικες λαμπάδες, χριστουγεννιάτικες κάρτες, κυκλοφορεί λαχνούς κτλ. Οργανώνει στο οίκημα του Συνδέσμου διαγωνισμούς παιχνιδιών (τάβλι, κουμκάν, μπιρίμπα κτλ) καθώς και τόμπολα. Δέχεται εισφορές στη μνήμη αποθανόντων. Για κάλυψη μέρους των

λειτουργικών εξόδων παίρνει χορηγία από το κράτος. **Από κουτιά για εισφορές.** Σε 37 σημεία της Κύπρου (υπεραγορές, καταστήματα, τράπεζες κτλ.) έχουμε κουτιά για εισφορές από το κοινό. Εισόδημα του Συνδέσμου είναι οι συνδρομές των μελών και διάφορες εισφορές και χορηγίες επωνύμων και ανωνύμων.

ΕΣΥ μπορείς να βοηθήσεις? Όταν ΘΕΛΕΙΣ ΝΑΙ.

- Γίνεσαι μέλος και καταβάλλεις τακτικά τη συνδρομή σου (€10 το χρόνο).
- Μετέχεις στις εκδηλώσεις και δραστηριότητες του Συνδέσμου.
- Βοηθείς στη διάθεση λαμπάδων, καρτών κτλ. Καθώς και στη διεξαγωγή του εράνου.
- Μεσολαβείς οι οικείοι αποθανόντος, που είναι γνωστός σου, να ζητήσουν αντί στεφάνων να γίνονται εισφορές στο Σύνδεσμο μας.
- Τηλεφωνείς στο Σύνδεσμο και δηλώνεις το χρόνο που διαθέτεις (μια, δύο κτλ ώρες) και θέλεις να βοηθήσεις. Θα ενημερωθείς πώς, πού και πότε.
- Αν έχεις χρόνο βάζεις υποψηφιότητα για μέλος του Δ. Συμβουλίου, ή της Επαρχιακής Επιτροπής.

ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΜΑΣ.

ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΧΑΡΑ.

" Μακάριον το δίδοναι ή λαμβάνειν"



ΤΣΑΪ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ



Στα πλαίσια του Παγκύπριου Εράνου 2009 ο Σύνδεσμος θα διενεργήσει έρανο στη Λεμεσό από τις 3 μέχρι τις 6 Δεκεμβρίου 2009.

Με την ευκαιρία αυτή, η Επαρχιακή Επιτροπή του Συνδέσμου στη Λεμεσό, με υπεύθυνη τη **Μαρία Καλλίδου**, σε συνεργασία με το Δ. Συμβούλιο (υπεύθυνη **Τούλα Ζαμπέλα**) οργανώνει την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου τσαΐ, στις 3:30 μ.μ. στο ξενοδοχείο AJAX. Τιμή εισόδου: €10 το άτομο

Δηλώσεις συμμετοχής και άλλες πληροφορίες στα τηλέφωνα **99562611 (Τούλα Ζαμπέλα)** και **99444297 (Μαρία Καλλίδου)**

* Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ "ΖΩΗ"**

Χορηγοί της εκδήλωσης: "AVIOMETIK LTD
Επίσημοί εκπρόσωποι του Νοσοκομείο Tel-Hashomer του Ισραήλ
"Φαρμακευτική εταιρεία Remedica

ΕΡΑΝΟΣ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ

Ο καθιερωμένος ετήσιος έρανος προς όφελος του Συνδέσμου θα γίνει και φέτος με βάση το πρόγραμμα που δημοσιεύεται σε άλλες στήλες.

Η αρχή έγινε από τη Λάρνακα στις 24-27 Σεπτεμβρίου 2009.

Γενικός υπεύθυνος ο **Χαράλαμπος Γεωργίου**, πρόεδρος της Επαρχιακής επιτροπής και ένας από τους συνειδητούς εθελοντές.

Κινητοποίησε όλα τα σχολεία της πόλης και επαρχίας Λάρνακας. Ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Χωρίς μέχριστιγμή να ολοκληρωθεί η προσπάθεια, πλησιάζει σε εισπράξεις το ποσό των €10.000. Ένας έπαινος και ένα μεγάλο ευχαριστώ αρμόζει στο Χαράλαμπο και στους συνεργάτες του. Ευχαριστούμε όλους που βοήθησαν και ιδιαίτερα τους μικρούς εθελοντές, μαθητές και μαθήτριες των γυμνασίων και των Λυκείων Λάρνακας. Ευχαριστίες στις Διευθύνσεις και τοπρωσωπικό των σχολείων για τη βοήθεια τους.

ΟΤΑΝ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΓΕΜΙΖΟΥΝ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ
ΟΤΑΝ ΔΙΝΕΙΣ ΓΕΜΙΖΕΙ Η ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ



Εκδρομή στην Ελλάδα.
Καλοκαίρι 2009

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Την Παρασκευή 13/11/09 στα πλαίσια του Πολιτιστικού χειμώνα 2009-2010, ο Δήμος Παραλιμνίου οργανώνει Μουσική Παράσταση με τίτλο "ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ" με την ορχήστρα και χορωδία Γιωργαλέττου. Η εκδήλωση θα γίνει στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Μεγάρου Παραλιμνίου στις 8:00 μ.μ.

Πριν από την πιο πάνω εκδήλωση στις 6:45μ.μ. στον ίδιο χώρο ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ" θα τιμήσει σε ειδική εκδήλωση εθελοντές μέλη του της ελεύθερης Αμμοχώστου.

Στην εκδήλωση προσκλήθηκαν ο Μητροπολίτης Κωνσταντίας ο Δήμαρχος του Παραλιμνίου και άλλο.

Το όλο πρόγραμμα θα διαρκέσει περίπου 40 λεπτά. Προσκαλούμε όλους να παραστούν. Μετά την εκδήλωση μας, όσοι θέλουν μπορούν να παρακολουθήσουν την εκδήλωση του Δήμου Παραλιμνίου. Η είσοδος είναι ελεύθερη Από το Δ. Συμβούλιο.

Μαρία Τσιανίδου Υπεύθυνη.
Εκδήλωσης τηλ: 99333039.



Εκπρόσωποι του Συνδέσμου στην έκθεση ζωγραφικής



Δράση Τόμπολα

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Προς Αντιλευχαιμικό Σύνδεσμο "ΖΩΗ"

21 Απριλίου, 2009

Θέμα: "Ευχαριστήρια επιστολή"

Αξιότιμοι κύριοι,

Με την επιστολή μας αυτή θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την ευκαιρία που μας δώσατε με την μερική χορηγία για κάλυψη των εξόδων μας για την παρακολούθηση του 35th annual meeting of the EBMT nurses Group and 8th meeting of the EBMT data management group, που έγινε στο Gotheborg της Σουηδίας από τις 29 Μαρτίου μέχρι την 1η Απριλίου 2009. Χωρίς τη δική σας βοήθεια, δεν θα ήταν δυνατό να παρακολουθήσουμε ένα τόσο αξιόλογο συνέδριο μέσω του οποίου είχαμε την δυνατότητα να διευρύνουμε τις γνώσεις μας όσον αφορά τις αιματολογικές παθήσεις, όπως το πολλαπλούν μύελωμα, τις λευχαιμίες, τα λεμφώματα, οι οποίες θα μας βοηθήσουν στην παροχή καλύτερης νοσηλευτικής φροντίδας και ψυχολογικής υποστήριξης προς τους ασθενείς. Τελειώνοντας θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε και πάλι για την τόσο σημαντική σας βοήθεια, τόσο προς εμάς, το νοσηλευτικό προσωπικό της Αιματολογικής Κλινικής, όσο και στους ασθενείς μας, για την συμπαράσταση σας στις δύσκολες στιγμές που περνούν μέχρι να θεραπευθούν.

Με εκτίμηση

Νάγια Ιακωβίδου

(Ν.Α.)

Εύη Χαρίτου

(Ν.Α.)

Χαιρετίζουμε την απόφαση της ΠΑΣΥΔΥ ν' αποκόπτει €10 το χρόνο από τους μισθούς των μελών της και να τα διαθέτει για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Αν μιμηθούν και άλλες Συντεχνίες-Οργανώσεις, ίσως εκλείψει το φαινόμενο των εράνων με όλα τα "γνωστά" παρεπόμενα. Συγχαρητήρια στην ηγεσία της ΠΑΣΥΔΥ.

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Σαββατοκύριακο 31/10 και 1/11/09. Προγραμματίστηκε να γίνει η καθιερωμένη, ετήσια, διήμερη εκδρομή. Οι καιρικές συνθήκες που προηγήθηκαν και τα "ακραία καιρικά φαινόμενα" που εξαγγέλλονταν, μας έκαμαν όλους διστακτικούς. Να γίνει ή να μη γίνει. Στα τηλεφωνήματα, όσων δήλωσαν η απάντηση ήταν : η εκδρομή θα γίνει. Και έγινε. Σάββατο 8:15 π.μ. Αναχώρηση από τη Λευκωσία. Θαυμάσιος καιρός. Σταθμός για καφέ στη Γαλάτα. Προχωρούμε και τα σύννεφα, ανοίγουν δρόμο να περάσουμε. Οι βροχές απομακρύνονται, πουθενά δε συναντήσαμε, ενώ παντού έβρεχε. Οι εκδρομείς ξεθάρρεψαν. Στα "Ελιούδκια" που πήραμε το γεύμα, ο ηλιόλουστος καιρός, επέτρεψε να περπατήσουμε στο πάρκο, να απολαύσουμε τους λουκουμάδες, προσφορά του κέντρου. Στην Πάφο που έγινε η διανυκτέρευση περάσαμε θαυμάσια. Ξεκούραση το απόγευμα, τόμπολα το βράδυ, δείπνο στο ξενοδοχείο και όπως πάντοτε χορός. Αυτή τη φορά η μουσική ζωντανή. Διακρίθηκαν οι γνωστές Χορεύτριες Προστέθηκαν βέβαια κι άλλες. Νέα ταλέντα. Προσκύνημα την άλλη μέρα στον Αγ. Νεόφυτο και στη Χρυσορογιάτισσα και επιστροφή. Βροχές? δε συναντήσαμε. Ο Θεός μας βοήθησε Όσοι μετάνειωσαν και ακύρωσαν έχασαν. Πέρασαμε πολύ ωραία. Την οργάνωση και εκτέλεση της εκδρομής ανέλαβαν η **Τούλα Ζαμπέλα** (Γ.Ταμίας) και η **Μαρία Τσιανίδου** (Οργ. Γραμματέας). Όλοι οι εκδρομείς έμειναν ικανοποιημένοι και αυτό το εξέφραζαν με διάφορους τρόπους. Οι οργανώτριες πέτυχαν απόλυτα, μέχρι που το κατάφεραν να μη συναντήσουμε βροχές ή "άλλα ακραία καιρικά φαινόμενα". Ευχαριστίες οφείλονται στους εκδρομείς για τη συνεργασία και ευγένεια τους αλλά ιδιαίτερα στις υπεύθυνες που δεν άφησαν τίποτε στην τύχη και που συνεχώς ήταν δίπλα από τους εκδρομείς.



4ο τουρνουά ποδοσφαίρου ΣΑΛΑΣ.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Προσκαλείσθε στην εκδήλωση που οργανώνει ο Σύνδεσμος μας για να τιμήσει εθελοντές της ελεύθερης Αμμοχώστου.

Η εκδήλωση θα γίνει την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2009 και ώρα 6:45μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Μεγάρου

Παραλιμνίου

Από το Δ. Συμβούλιο

Σημ. Θα ακολουθήσει στον ίδιο χώρο, στις 8:00 μ.μ. στα πλαίσια του Πολιτιστικού Χειμώνα 2009-2010 που οργανώνει ο Δήμος

Παραλιμνίου, Μουσική Παράσταση με τίτλο "Τραγουδούμε Ελληνικά" με την ορχήστρα και χορωδία Γιωργαλέττου.

Είσοδος ελεύθερη.



Στιγμιότυπα από τη διεξαγωγή παιγνιδιών - διαγωνισμών στην αυλή του Συνδέσμου

ΔΡΑΣΕΙΣ

Που άρχισαν να οργανώνονται "Έρανος σε Αμμόχωστο Λεμεσό Πάφο και Λευκωσία (ημερομηνίες σε άλλη στήλη)

"Επίσκεψη ομάδας εθελοντών στον Αιματολογικό Θάλαμο τις μέρες των Χριστουγέννων

"Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση για τα παιδιά των μελών μας (αρχές Ιανουαρίου)

"Καθιερωμένη Συνεστίαση για το νέο έτος (τέλη Ιανουαρίου)

"Προετοιμασία Λαμπριάτικων Λαμπάδων και διάθεσης τους (Φεβρουάριος-Μάρτιος) "Μονοήμερη εκδρομή (Φεβρουάριος "Γενική Συνέλευση - Εκλογή νέου Δ. Συμβουλίου (Μάρτιου)

Για τις λεπτομέρειες θα ενημερώσουμε έγκαιρα. Οποιαδήποτε εθελοντική προσφορά είναι ευπρόσδεκτη.

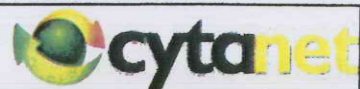


Αντιπροσωπία του Inter Wheel επισκεύτηκε τα γραφεία του Συνδέσμου μας και έδωσε εισφορά. Η κ. Ρούλα Λεβέντη επιδίδει την επιταγή στον Πρόεδρο.

Σκοπός της έκδοσης του " ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ" είναι η ενημέρωση των μελών για ό,τι συμβαίνει στο χώρο του Συνδέσμου.

Η Πληροφόρηση για τη δράση του Συνδέσμου (το τι έκανε) και κοινοποίηση σε όλους των δράσεων που προγραμματίζονται να γίνουν. Όμως είμαστε πρόθυμοι να δημοσιεύσουμε ό,τιδήποτε μας στείλετε, που αφορούν το Σύνδεσμο. Εισηγήσεις για καλύτερες και πιο βελτιωμένες δράσεις ακόμη και κριτική ή παράπονα. Άρθρα επιστημονικού - Ιατρικού περιεχόμενου θα τυγχάνουν προτεραιότητας.

Αναμένουμε.



**Ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ
ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ"**
ευχαριστεί τον Ημικρατικό
Οργανισμό CYTA για τη
δωρεάν εγκατάσταση και
μηνιαία συνδρομή των
υπηρεσιών DSL Access Home
1000 και NetRunner Home
1000 καθώς και ηλεκτρονικής
διεύθυνσης. Τέτοιες πράξεις
είναι αξιέπαινες και μας
αποδεικνύουν ότι ακόμα και
σε περιόδους οικονομικής
κρίσης κάποιοι Οργανισμοί
είναι δίπλα στον Άνθρωπο.

Εκδρομή στην Ελλάδα.
Εθνικό προσκύνημα στις Θερμοπύλες, κάτω από τη σκία του Λεωνίδα

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ

Βοήθησε όσο μπορείς ΔΩΣΕ ΕΛΠΙΔΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

Με μια μικρή χειρονομία μπορείς να χαρίσεις
ΖΩΗ σε κάποιο συνάνθρωπο σου. Κάνε την.

Εισφορές στους λογαριασμούς:
ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ: 0107-05008456
ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 016-21011798
ΣΠΕ ΑΓΛΑΤΖΙΑΣ: 10042-40-02811-3

ή στο Σύνδεσμο μας στο τηλέφωνο 22342080
ή πάρε ένα κουπόνι τις μέρες του εράνου:

Λάρνακα: Έγινε στις 24 -27 Σεπτεμβρίου 2009
Αμμόχωστος: 26, 27, 28, 29 Νοεμβρίου 2009
Λεμεσός: 3, 4, 5, 6 Δεκεμβρίου 2009
Πάφος: 10, 11, 12, 13 Δεκεμβρίου 2009
Λευκωσία: 17, 18, 19, 20 Δεκεμβρίου 2009

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ
ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
ΤΟ ΘΕΛΕΙΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙΣ**



ΜΕ ΤΗΝ
ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΤΩΝ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ



**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΥΓΕΙΑ, ΕΥΤΥΧΙΑ,
ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΥΣ
ΝΟΜΙΜΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ
ΚΥΠΡΟΥ ΤΟ 2010 ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ
ΝΑ ΑΣΚΗΣΟΥΝ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ ΟΠΩΣ
ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ
ΤΗΣ
ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ**

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΝΤΙΛΕΥΧΑΙΜΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΖΩΗ"

Ρήγα Φεραίου 26, Ρίτα Κωρτ 14 Διαμ. 2, 1087 Άγιοι Ομολογητές, Λευκωσία,
Τηλ: 22342080, Φαξ: 22335363

E-mail: zoe@antileukemia-zoe.org.cy - www.antileukemia-zoe.org.cy