



#### ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ

( Μήνυμα προς τους ασθενείς μέλη μας)

Το μήνυμα που σας στείλαμε όταν φτιάξαμε το Σύνδεσμο ήταν ότι θα τα δώσουμε όλα για σας. Να είμαστε ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ. Στην κακοτυχία σας να μην είσαστε μόνοι. να σας κάνουμε τη ζωή όσο πιο όμορφη μπορούμε, να δώσουμε μαζί τη μάχη να κερδίσετε τη ζωή.

Αυτή την υπόσχεση την ανανεώνουμε και την επαυξάνουμε και τώρα, που κλείσαμε πάνω από ένα χρόνο από τότε που ιδρύσαμε το Σύνδεσμο. Ικανοποίηση μας η προσφορά σε σας ότι χρειάζεστε και είμαστε σε θέση να το προσφέρουμε. Στις μέρες μας που κυριαρχεί ο ευδαιμονισμός, ο ατομισμός και ο ωχαδερφισμός να ξέρετε ότι υπάρχει το "υπόλοιπο" υπάρχουν εκείνοι που ενδιαφέρονται για το συνάνθρωπο τους, εκείνοι που νιώθουν ότι "Μακάριον το δίδοναι ή λαμβάνειν". Έτσι και εσείς να μην απογοητεύεστε, να μην τα βάζετε κάτω. Πιστεύετε στη ζωή, εμπιστεύεστε τους ανθρώπους και προχωρείστε με θάρρος, αποφασιστικότητα και ελπίδα.

Να ξέρετε ότι κάποιοι ενδιαφέρονται για σας. Είμαστε κοντά σας και σας θέλουμε κοντά μας. Αυτό το μήνυμα σας μεταφέρουμε σα Διοικητικό Συμβούλιο. Με την ευκαιρία των γιορτών που μας έρχονται, σας ευχόμαστε κάθε ευτυχία και πάνω απ' όλα υγεία και οικογενειακή γαλήνη. Με επιμονή, πίστη και ελπίδα θα κερδίσουμε τον αγώνα. Μην ξεχνάτε ότι το μήνυμα των Χριστουγέννων είναι πάνω απ' όλα μήνυμα ελπίδας.

**«Μη φοβηθείς αυτόν που στήριξε  
στην πίστη απάνω την ελπίδα  
Τον είδα στη ζωή να μάχεται  
μ'ανίκητο τον είδα»**

**Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένος ο νέος χρόνος.**

Από το Διοικητικό Συμβούλιο

#### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΔΟΣΕΩΝ

Η επιτροπή εκδόσεων του Συνδέσμου μας παραδίδει σε σας το 2<sup>ο</sup> ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ, με στόχο να ενημερωθείτε για τη δράση του Συνδέσμου. Σκοπός μας είναι να γίνει το μέσο επικοινωνίας των μελών και με το Σύνδεσμο και μεταξύ σας. Γι' αυτό παρακαλούμε να έχουμε τη συνεργασία σας. Στείλετε μας τις απόψεις, τις εισηγήσεις, την κριτική σας. Στείλετε μας άρθρα, ποιήματα, επιστολές ή οτιδήποτε θέλετε να δημοσιευθεί στο ΔΕΛΤΙΟ. Οποιαδήποτε εργασία στείλετε για δημοσίευση να είναι καθαρογραμμένη και οπωσδήποτε επώνυμη. Αν θέλετε να δημοσιευθεί ανώνυμα, η επιθυμία σας θα γίνει σεβαστή αλλά εμείς πρέπει να ξέρουμε το όνομά σας.  
**Επιτροπή Εκδόσεων**

#### ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Ο Σύνδεσμος μας προκήρυξε θέση Κοινωνικού Λειτουργού τον περασμένο Σεπτέμβριο με δημοσίευμα της σχετικής αγγελίας.

Υποβλήθηκαν 11 αιτήσεις. Μετά και από προσωπικές συνεντεύξεις το Συμβούλιο αποφάσισε ομόφωνα να προσφέρει τη θέση στην Ιωσηφίνα Κουμή, η οποία και ανάλαβε εργασία από τη Δευτέρα 3 Νοεμβρίου 2003.

Βρίσκεται καθημερινά στα γραφεία του Συνδέσμου σε ώρες γραφείου. Οποιοδήποτε μέλος μας θέλει να επικοινωνήσει μαζί της θα τη βρει στο τηλέφωνο του Συνδέσμου 22342080.

Για συνάντηση με την Κοινωνική Λειτουργό πρέπει απαραίτητα να προηγηθεί τηλεφωνική συνεννόηση για να οριστεί ραντεβού και τούτο γιατί είναι επιφορτισμένη με επισκέψεις στο θάλαμο ασθενών.

Η μικρή ταλαιπωρία, αν υπάρξει, θα εκλείψει όταν ο Σύνδεσμος μπορέσει να προσθέσει και γραμματειακό προσωπικό.

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

18/9/03

Ημερίδα αφιερωμένη στους ασθενείς μέλη μας.

Το Δ. Σ. του Συνδέσμου προσκάλεσε στην Κύπρο τον ειδικό αιματολόγο δρ. Nagler Arnon από το Ισραήλ στις 18.9.2003. Από τις 9 π.μ. εξέτασε ασθενείς-μέλη μας και στις 6.30 μ.μ. έδωσε διάλεξη με θέμα:

**«Σύγχρονες εξελίξεις στις μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών»**



Ο Δρ. Nagler Arnon κατά την διάλεξη.



Στιγμιότυπο από την διάλεξη.

Η διάλεξη έγινε στην αίθουσα του ογκολογικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου και βρισκόταν υπό την αιγίδα του Δρα Αντώνη Παπατρύφωνα, Διευθυντή του Αιματολογικού θαλάμου του Μακάρελου Νοσοκομείου.

Τη διάλεξη, που μετάφρασή της στα ελληνικά γινόταν από το Δρα. Α.Παπατρύφωνα, παρακολούθησαν πολλοί ασθενείς, οι γιατροί του Αιματολογικού θαλάμου, νοσηλεύτριες, τα μέλη του Δ. Σ. και πολλοί άλλοι.

Μετά το τέλος της διάλεξης υποβλήθηκαν πολλές ερωτήσεις, δόθηκαν από τους γιατρούς οι σχετικές απαντήσεις και ακολούθησε δεξίωση. Το βράδυ το Δ. Συμβούλιο δεξιώθηκε το φιλοξενούμενο γιατρό και τη σύζυγό του, καθώς και τους γιατρούς του Αιματολογικού θαλάμου σε ταβέρνα στην Αγλαντζιά.

17-19/10/03

Εκπροσώπηση του Συνδέσμου σε συνέδριο.

A)

5<sup>ο</sup> Ψυχο-ογκολογικό Συνέδριο στα Ιωάννινα. Το Σύνδεσμο εκπροσώπησαν η ταμίας Χαρίκλεια Κυριακίδου και η Β.Ταμίας Νίτσα Κελογρηγόρη. Το Συνέδριο παρακολούθησε και ο ψυχολόγος μας Γιαννάκης Στυλιανίδης.

B)

7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας.

Το Συνέδριο εκπροσώπησε ο Πρόεδρος Χαράλαμπος Χατζησάββας, ο οποίος στην επίσημη έναρξη του Συνεδρίου απηύθυνε χαιρετισμό κατόπιν προσκλήσεως του Προεδρείου.

9/11/2003

Μονοήμερη εκδρομή των ασθενών μελών μας, προσφορά του Συνδέσμου. Η εκδρομή έγινε στην περιοχή Κοκκινοχωρίων ακολουθώντας το εξής πρόγραμμα. Προσκύνημα στον Άγιο Ραφαήλ (Ξυλοτύμπου) και στον Άγιο Κενδέα. Περιήγηση στην Αγία Νάπα με προσκύνημα στην ομώνυμη εκκλησία καθώς και στην Αγία Θέκλα. Πιστεύουμε ότι όλοι ευχαριστήθηκαν. Στο λεωφορείο πάντως διασκεδάζαν. Τα τραγούδια έδιναν και έπαιρναν χάρις στη Ρένα που διεύθυνε τη χορωδία. Προσεχώς θα οργανωθεί εκδρομή με στόχο να καλύψει και τα μέλη Λεμεσού-Πάφου. Ακολούθως οι εκδρομείς γευμάτισαν σε παραθαλάσσιο κέντρο στη Λάρνακα και στις 5μ.μ. επέστρεψαν στη Λευκωσία.



Από το γεύμα σε κέντρο της Λάρνακας κατά την εκδρομή στις 9-11-2003



Από την εκδρομή στην Αγία Νάπα (9-11-2003)

**12/11/2003**

Εκπρόσωποι του Συνδέσμου παρέστησαν, μετά από πρόσκληση, σε ειδική εκδήλωση της ΣΠΕ Στροβόλου που έγινε στο Hilton Park και παρέλαβαν επιταγή ύψους £300.00 επιχορήγηση στο Σύνδεσμό μας.

**16/11/2003**

Ο Σύνδεσμος τέλεσε μνημόσυνο στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Αγλαντζιάς, στη μνήμη των αποθανόντων μελών του Συνδέσμου. Παρέστησαν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, συγγενείς των αποθανόντων και αρκετά μέλη του Συνδέσμου. Μετά το μνημόσυνο προσφέρθηκε πρόγευμα στο οίκημα του Συνδέσμου.

### **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Ο Σύνδεσμος αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει:

1. **ΤΟ Δήμο Αγλαντζιάς** για την απαλλαγή του Συνδέσμου από τα τέλη σκυβάλων για το 2003 ύψους £57.00. Την απόφαση αυτή τηνερμηνεύουμε σαν δείγμα εκτίμησης στο έργο του Συνδέσμου και συνάμα σαν θέληση του Δήμου να ενισχύσει το έργο μας.

2. **Την ΑΤΗΚ** και ιδιαίτερα την υπηρεσία CYTANET που αποφάσισε να μας προσφέρει δωρεάν χώρο 2MB για τη δημιουργία της δικής μας ιστοσελίδας. Σχετικά με την ιστοσελίδα του Συνδέσμου θα δώσουμε περισσότερες πληροφορίες σε προσεχή μας έκδοση.

3. **Τη ΣΠΕ Στροβόλου** που μας προσέφερε το ποσό των £300.00 Σε συγκέντρωση εθελοντικών οργανώσεων στο Hilton Park που έγινε στις 12.11.2003 εκπρόσωποι του Συνδέσμου μας παρέλαβαν την επιταγή και ευχαρίστησαν την Επιτροπή και το Διευθυντή της Εταιρείας.

### **«ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ»**

Το Διοικητικό Συμβούλιο υλοποιώντας τις αποφάσεις του προχώρησε στη δημιουργία μίας νέας υπηρεσίας με την ονομασία «Ανοικτή Επικοινωνία».

Η «Ανοικτή Επικοινωνία» θα προσφέρει στα Μέλη τη δυνατότητα να μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μας για να εκφράσουν τα προβλήματα, τις απόψεις τους ή οτιδήποτε άλλο τους απασχολεί.

Για το σκοπό αυτό έχουν οριστεί τα ακόλουθα δύο άτομα με τα οποία θα μπορείτε να επικοινωνείτε.

Θεόδωρος Μιχαηλίδης-Τηλ. 99415260  
(Απόγευμα)

Χαρίκλεια Κυριακίδου- Τηλ. 22333265,99627399

Πρώτη ενέργεια της ειδικής αυτής υπηρεσίας ήταν η ετοιμασία και αποστολή στα μέλη, ειδικού ερωτηματολογίου. Η συμπλήρωσή του θα δώσει τη δυνατότητα στην υπηρεσία αλλά και στο Διοικητικό Συμβούλιο να έχουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα των προβλημάτων και προβληματισμών που απασχολούν τα μέλη μας, ιδιαίτερα τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

Ευελπιστούμε στη δική σας θετική ανταπόκριση για να μπορέσουμε και εμείς με τη σειρά μας να προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή βοήθεια και στήριξη.

### **ΑΡΙΘΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ**

Οι αριθμοί λογαριασμών του Συνδέσμου μας είναι:

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ : 0107-05-008456**

**ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : 016-21-011798**

Εισφορές και συνδρομές μπορείτε να τις καταθέτετε στους πιο πάνω λογαριασμούς.

## ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Υπενθυμίζουμε ότι ο ψυχολόγος του Συνδέσμου μας είναι ο Γιαννάκης Στυλιανίδης. Συναντάται με τους ασθενείς ή τις οικογένειες τους κάθε Τρίτη και Παρασκευή 10π.μ-12μ.μ στο Μακάρειο Νοσοκομείο.

Σε έκτακτες περιπτώσεις μπορεί να διευθετηθεί μαζί του συνάντηση και σε άλλο χρόνο.

Το τηλέφωνο του είναι 99635232

## ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΜΑΣ

Υπενθυμίζουμε ότι το σημερινό Συμβούλιο απαρτίζεται από τους πιο κάτω:

Πρόεδρος:

Χαράλαμπος Χατζησάββας 22-332162,99-525446

Αντιπρόεδρος:

Θεόδωρος Μιχαηλίδης 22-842525,99-415260

Γ. Γραμματέας:

Καίτη Κελογρηγόρη 22-668589,99-814437

Οργαν. Γραμματέας:

Νίκη Μαντίδου 22-332673,99-845244

Ταμίας:

Χαρίκλεια Κυριακίδου 22-333265

Β. Ταμίας:

Νίτσα Κελογρηγόρη 22-331515,99-510153

Συμβουλοι:

Τούλα Παπαμιχαήλ, 22-762074,22-334433

Σούλα Ιεροδιακόνου, 22-438644,99-595066

Δέσποινα Φιλοθέου 22-342007,99-485105

Λένια Μενελάου, 22-335706,99-461291

Χρίστος Αλκιβιάδης 22-622989,99-606376

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑ ΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

Ο Σύνδεσμος κυκλοφορεί Χριστουγεννιάτικες κάρτες.

Τα έξοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του Συνδέσμου. Προτρέπουμε τα μέλη και φίλους του Συνδέσμου να προμηθευτούν κάρτες είτε για δική τους χρήση είτε να τις διαθέσουν σε άλλους. Είναι και αυτή η ενέργεια μια χείρα βοηθείας σε συνανθρώπους μας. Σε περίπτωση που ενδιαφέρεσθε επικοινωνήστε με τα Γραφεία του Συνδέσμου μας: τηλ.22342080

## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο εξασφάλισε άδεια από τις αρμόδιες αρχές για τη διενέργεια παγκύπριου έρανου εντός του Δεκεμβρίου προς όφελος των σκοπών του Συνδέσμου. Ο έρανος θα διεξαχθεί σε διαφορετικές ημερομηνίες για κάθε επαρχία. Το πρόγραμμα διεξαγωγής του έρανου είναι:

<u>ΕΠΑΡΧΙΑ</u>	<u>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</u>	<u>ΑΡ.ΑΔΕΙΑΣ ΕΡΑΝΟΥ</u>
Λεμεσός	8,9,10/12/2003	38/2003
Πάφος	11,12,13/12/2003	43/2003
Λάρνακα	15,16,17/12/2003	38/2003
Αμμόχωστος	15,16,17/12/2003	38/2003
Λευκωσία	19,20,21/12/2003	39/2003

Καλούμε τα μέλη και φίλους του Συνδέσμου να ενισχύσουν τη προσπάθεια μας αυτή, που εξυπηρετεί το στόχο του Συνδέσμου, που δεν είναι άλλος από τη στήριξη και βοήθεια συνανθρώπων μας που υποφέρουν από αιματολογικά προβλήματα.

Με την εισφορά σας, τη δραστηριοποίησή σας γίνεστε αιμοδότες ζωής σε συνανθρώπους σας. Ζητείστε από το Σύνδεσμο κουπόνια και διαθέστε τα στο χώρο εργασίας σας, στη γειτονιά σας, στους φίλους σας.

Αν έχετε χρόνο στελεχωστε τα κλιμάκια που τις αντίστοιχες μέρες θα βρίσκονται σε διάφορους χώρους ανάλογα με το πρόγραμμα.

Για οτιδήποτε τηλεφωνήστε μας: 22342080.

Εισφορές μπορούν να κατατίθενται και στους λογαριασμούς του Συνδέσμου:

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ : 0107 -05-008456**

**ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : 016-21-011798**

Τον έρανο συντονίζει η Νίτσα Κελογρηγόρη Βοηθός Ταμίας, τηλ: 22331515 ή 99510153

## ΕΚΔΡΟΜΗ-ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η εκδρομή προσκύνημα που οργάνωσε ο Σύνδεσμος μας στην Ελλάδα πραγματοποιήθηκε αρχές Ιουλίου (5-11). Σ'αυτή πήραν μέρος 94 πρόσωπα. Απ'αυτά, τα 36 ήταν ασθενείς μέλη του Συνδέσμου. Τα έξοδα τους (πλήν της διατροφής τους) τα κάλυψε ο Σύνδεσμος. Οι υπόλοιποι εκδρομείς

ήταν μέλη των οικογενειών τους και μέλη του Συμβουλίου.

Ξημερώματα Σαββάτου, στις 5 Ιουλίου, η πρώτη ομάδα αναχωρούσε για την Αθήνα. Τα πάντα οργανωμένα, όμως οι μικροπεριπέτειες δεν έλειψαν. Η Γραμματέας του Συνδέσμου, υπεύθυνη για τις πτήσεις μέχρι να κανονίσει δυο άτομα που δεν ήταν στον κατάλογο για την πρώτη πτήση έχασε την ευκαιρία να ψωνίσει από τα αδασμολόγητα (!). Τώρα που το σκέφτομαι μάλλον κέρδισε αρκετές λίρες που θα ξόδευε!

Στο τέλος και οι δυο ομάδες, η μία με πτήση στις 7π.μ. και η άλλη με πτήση στις 9.30π.μ. μαζεύτηκαν στο ξενοδοχείο ΑΛΑΣΙΑ στην Αθήνα.

Το βράδυ δείπνο γνωριμίας στην Πλάκα. Μόνο που γνωριμιά δεν έγινε. Στο κέντρο κόσμος πολύς, η μουσική, το πρόγραμμα, ο χορός δεν επέτρεπαν ιδιαίτερες συζητήσεις και γνωριμίες.

Αρκετοί το διασκέδασαν, φυσικά ήταν και μερικοί που μουρμούρισαν.

Την άλλη μέρα, Κυριακή 6 Ιουλίου, εκδρομή-προσκύνημα στον Άγιο Νεκτάριο στην Αίγινα. Κι εδώ η 2η... κακοτυχία. Όλοι κατεβαίνουν έγκαιρα από το φέρρυ-μπόουτ. Μπαίνουν στα λεωφορεία και στο μέτρημα λείπει η κα Π. Συναγερμός στα μέλη του Συμβουλίου, ανάστατη η ταμίας που ήταν υπεύθυνη του σχετικού λεωφορείου. Στο τέλος...όλα καλά. Η κα Π. ήταν χωσμένη στην πολυθρόνα του λεωφορείου και...κοιμόταν. Όμως σε λίγο άλλο κακό μαντάτο.

Δύο εκδρομείς απουσίαζαν. Δεν πρόλαβαν να κατέβουν από το πλοίο και έτσι συνέχισαν το ταξίδι στο διπλανό νησί. Τη φορά αυτή λαχτάρισε η Β. Ταμίας. Το μεσημέρι όλοι μαζί και η πορεία συνεχίστηκε.



Εκδρομή στην Ελλάδα. Προσκύνημα στην Τήνο. Μια ομάδα από τους εκδρομείς(8.7.03)

Δευτέρα 7 Ιουλίου. Μέρα ανάπαυσης. Για πολλούς ήταν μέρα κούρασης. Στην Αθήνα για να ψωνίσεις χρειάζεται να περπατήσεις και πολύ μάλιστα.

Η Τρίτη ήταν η μέρα του μεγάλου προσκυνήματος. Στην Παναγία της Τήνου. Πρωί - πρωί με ταχύπλοο σκάφος από τη Ραφήνα πάμε για Τήνο. Λες και οι κακοτυχίες εξαντλήθηκαν. Όλα ομαλά. Προσκυνήσαμε στη Μεγαλόχαρη, φάγαμε το μεσημέρι σε ταβερνούλες στην παραλία και νωρίς το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

Η Τετάρτη με βάση το πρόγραμμα ήταν ελεύθερη μέρα. Όμως γεμίσαμε το απόγευμα αφού τα καταστήματα ήταν κλειστά με το γύρο της Αθήνας και μια εκδρομή στη Γλυφάδα.



Εκδρομή προσκύνημα στην Ελλάδα 5-11 Ιουλίου 2003. Οι εκδρομείς πριν επιβιβαστούν στο F/B ποζάρουν για μια αναμνηστική φωτογραφία

Την Πέμπτη τα πράγματα δυσκόλεψαν για κάποιους. Το πρόγραμμα περιλάμβανε προσκύνημα στη Μονή της Μαλεβής (Αρκαδία). Η διαδρομή ευχάριστη, τα ανέκδοτα, τα πειράγματα στο λεωφορείο έδιναν και έπαιρναν. Ακόμη και ερωτικά δίστιχα και φυσικά δεν μπορούσαν να λείψουν τα «τσαττίσματα».



Εκδρομή στην Ελλάδα. Μια αναμνηστική φωτογραφία. Όλοι παρόντες κάπου στις Μυκίνες (10.7.03)

Προσκύνημα στη Μαλεβή, φαγητό στις Μυκίνες και μετά επίσκεψη στο Ναύπλιο και με σταθμό στον Ισθμό της Κορίνθου επάνοδοστην Αθήνα.

Τελευταία νύχτα στην Αθήνα. Κάποιοι πήγαν στο Μοναστηράκι. Εκεί το κατάστημα τους πρόσφερε τα πάντα χωρίς να παραγγέλλουν. Το μυστικό; Λόγω διακοπής του ρεύματος το πρωί ο άνθρωπος ήθελε να ξεφορτωθεί αρκετά ευπαθή υλικά. Έτσι πρόσφερε μπίρες ζεστές, μουσακάδες κάποιας ηλικίας....



Εκδρομή στην Ελλάδα. Μια ομάδα στην ακτή του Ναυπλίου

Πέρασε και αυτή η νύχτα και την επομένη, Παρασκευή 11 Ιουλίου αναχώρηση για την Κύπρο.

Με κάποιες αναβολές η πτήση για όλους τοποθετήθηκε τα μεσάνυχτα. Έτσι γεμίσαμε το απόγευμα με προσκυνήματα. Στη Μονή Χρυσοβαλάντου, στη Μονή Οσίου Εφραίμ και εκτός προγράμματος στη Μονή Παντοκράτορα στην Πεντέλη. Εκεί ήταν η έκπληξη. Η φιλοξενία από τις μοναχές υποδειγματική, καφέδες, κουλουράκια, ξενάγηση, πρόγραμμα με θρησκευτικά τραγούδια και ύμνους. Ήταν ο τελευταίος σταθμός της εκδρομής που πραγματικά πρόσφερε κατανύξη και αγαλλίαση σε όλους. Συνιστούμε σε όλους τους εκδρομείς στην περιοχή Αθήνας να επισκεφτούν αυτό το μοναστήρι. Εκεί είναι και δυο Κύπριες μοναχές. Μετά ξεκινήσαμε για το αεροδρόμιο. Όλοι ικανοποιημένοι.



Εκδρομή στην Ελλάδα. Προσκύνημα στην Μονή Οσίου Εφραίμ (11.7.03)

Όλοι ευχαριστημένοι. Ακόμη και ο πρόεδρος του Συνδέσμου χαμογέλασε. Να κλείσουμε αυτό το σημείωμα με κάποιες απόψεις των εκδρομέων. Διανεμήθηκε σε όλους ένα έντυπο να το συμπληρώσουν. Από τα γραφόμενά τους μεταφέρουμε εδώ μερικά-όχι όλα!

### Κρίσεις - Σχόλια - Εισηγήσεις - Ευχές.

1. Πολύ ευχαριστημένοι.
2. Ο Σύνδεσμος να μείνει πάντα ενωμένος.
3. Να γίνουν πολλά τέτοια ταξίδια.
4. Ευχές για δύναμη στο Συμβούλιο.
5. Μαζικές έξοδοι τα βράδια και όχι παρέες - παρέες. Όλοι να συναναστρέφονται με όλους.
6. Να γίνονται τακτικά μονοήμερες εκδρομές στην Κύπρο. Προειδοποίηση 15 μέρες.
7. Να γίνονται ταξίδια «για να μας αναζωογονούν και να μας δίνουν κουράγιο για τη ζωή που μας έμεινε».
8. Κάποιες διαδρομές κουραστικές.
9. Να γίνει εκδρομή-προσκύνημα στην Παναγία τη Φιδούσα, στην Παναγία των Κρίνων και στον Άγιο Ραφαήλ. Επίσης στη Ναύπακτο.
10. Να γίνεται κάθε χρόνο εκδρομή στην Ελλάδα.
11. Παράπονα για τα κάμπετ στο ξενοδοχείο.
12. Προσέγγιση στους ασθενείς από κάποια άτομα του Συμβουλίου. Στον ελεύθερο χρόνο να οργανώνονται προαιρετικές εξορμήσεις - ξεναγήσεις. Πιο σύντομος και λιγότερος ο ελεύθερος χρόνος. Να ενωθούν οι αντιλευχαιμικοί Σύνδεσμοι σε ένα. Γνωριμία με τα αξιοθέατα της Αθήνας. Πριν την αναχώρηση θα έπρεπε να γίνει προσευχή.

**Το Συμβούλιο έλαβε υπόψη τα πιο πάνω σχόλια των εκδρομέων και βεβαιώνει ότι όσα εξαρτώνται από το ίδιο θα τα έχει υπόψη του και θα τα υλοποιήσει.**

### ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Ο Σύνδεσμος μας εκπροσωπήθηκε σε δυο Συνέδρια που πραγματοποιήθηκαν στις 17-19 Οκτωβρίου 2003 το ένα στην Αθήνα και το άλλο στα Ιωάννινα.

### **7<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ**

Έγινε στην Αθήνα στο ξενοδοχείο Holiday Inn. Εκ μέρους του Συνδέσμου παρευρέθηκε, μετά από πρόσκληση, ο πρόεδρος Χαράλαμπος Χατζησάββας.

Στην επίσημη έναρξη του Συνεδρίου ο πρόεδρος απηύθυνε τον πιο κάτω χαιρετισμό:

«Κύριε Πρόεδρε

Αγαπητοί Σύνεδροι.

Ο Παγκύπριος Αντιλευχαιμικός Σύνδεσμος 'ΖΩΗ' χαιρετίζει το 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας και εύχεται κάθε Επιτυχία στις εργασίες του. Ευχαριστούμε την οργανωτική επιτροπή για την πρόσκληση της να παρακολουθήσουμε και χαιρετίσουμε το Συνέδριο σας. Τα πορίσματα του Συνεδρίου σίγουρα θα ωφελήσουν όλους τους εμπλεκόμενους και ιδιαίτερα το νεοσύστατο Σύνδεσμό μας. Να είστε βέβαιοι ότι εκμεταλλευόμαστε τα Συνέδρια σας με το να παίρνουμε και ελπίζουμε στο επόμενο να συμμετάσχουμε ενεργά με τη συμμετοχή μελών μας με τις ανάλογες εξειδικεύσεις.

Ο εθελοντισμός, παρόλες τις δυσχέρειες του τρόπου ζωής στον αιώνα μας, εξακολουθεί να ανθεί και να συνεγείρει ευαισθητοποιημένους ανθρώπους. Επομένως να ατενίζουμε με αισιοδοξία το μέλλον και οι ασθενείς να μην αισθάνονται αποκομμένοι. Να ξέρουν ότι κάποιοι συναγωνιούν και συμπαρίστανται στην ατυχία τους' κάποιοι μοχθούν να φτάσουν όσο γίνεται πιο κοντά στη θεραπεία. Ένα τέτοιο αγώνα επιτελεί και το παρόν Συνέδριο. Τελειώνοντας θέλω να μεταφέρω πρόσκληση του Συμβουλίου στον Πρόεδρο κ. Γεράσιμο Ρηγάτο να επισκεφθεί το Σύνδεσμό μας στην Κύπρο τον



Οι εκπρόσωποι μας στο Συνέδριο στα Ιωάννινα μαζί με το κ. Δαμίγιο (2ος από αριστερά) καθηγητή ψυχολογίας στο Παν/μιο Αθηνών(20/10/03)

προσεχή Μάιο στα πλαίσια Ημερίδας αφιερωμένης στους ασθενείς με αιματολογικά προβλήματα. Ευχαριστώντας και πάλι σας διαβεβαιώνω ότι δε φεύγει από τη σκέψη μας να φιλοξενήσουμε ένα από τα Συνέδρια σας σε μια ελεύθερη και επανενωμένη Κύπρο.»

Σας Ευχαριστώ  
17.10.2003

**β. ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΨΥΧΟ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ** «Η επικοινωνία στην ογκολογική και παιδοογκολογική πρακτική»

Το Σύνδεσμο εκπροσώπησαν η ταμίας Χαρίκλεια Κυριακίδου και η Β.Ταμίας Νίτσα Κελογρηγόρη.

ρηγόρη. Επίσης επιχορηγήθηκε και ο ψυχολόγος του Συνδέσμου Γιαννάκης Στυλιανίδης για να παρακολουθήσει το Συνέδριο. Η απόφαση αυτή του Συνδέσμου εμπίπτει στους στόχους του να συνδράμει στην επιμόρφωση Ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού που ασχολείται με ασθενείς με αιματολογικά προβλήματα.



Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης(της Ελλάδος) Κωστας Καραμανλής μαζί με τη Β.ταμία και τον ψυχολόγο του Συνδέσμουστα Ιωάννινα. Όλοι...ολόγελοι. Τι να λέει αυτό το στιγμιότυπο Ιδωμεν προσεχώς

#### Λίγα Σχόλια Για το Συμπόσιο

Το Συμπόσιο που έγινε στα Ιωάννινα 17-19 Νοεμβρίου είχε ως θέμα την επικοινωνία με τον ογκολογικό άρρωστο και την οικογένειά του. Πως απαντούμε στις ψυχολογικές ανάγκες, τα συναισθήματα, τις αγωνίες τους φόβους, τις ελπίδες του. Είναι ένα πολύ λεπτό θέμα που πρέπει να αντιμετωπίζεται καθημερινά.

Η ψυχολογική υποστήριξη του αρρώστου έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση των συμπτωμάτων του και ως ένα βαθμό, θετική επίδραση στην εξέλιξη της νόσου. Ο άρρωστος, αλλά και η οικογένειά του, δεν έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν την ασθένεια, γ'αυτό πρέπει να υπάρχει μια υποστηρικτική ομάδα που θα τους στηρίξει. Σημαντικό μέλος της ομάδας αυτής είναι ο νοσηλευτής ο οποίος είναι μαζί τους από την μέρα που θα γίνει η διάγνωση, κατά την εξέλιξη της νόσου και μέχρι το τέλος της θεραπείας.

Χαρίκλεια Κυριακίδου -Νίτσα Κελογρηγόρη

#### **γ. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ**

Οι εργασίες του πιο πάνω Συνεδρίου έγιναν στην Κωνσταντινούπολη τον Ιούλιο 2003. Το Διοικητικό Συμβούλιο επιχορήγησε 2 νοσηλευτές, τον Ιωάννη Αγαθαγγέλου και την Ανδρούλα Αλεξίου και το Παρακολούθησαν. Παραθέτουμε την επιστολή που οι δυο νοσηλευτές μας απέστειλαν:  
Λευκωσία, 03/08/2003

Πρόεδρο  
Παγκύπριου Αντιλευχαιμικού Συνδέσμου «ΖΩΗ»  
Λευκωσία  
Αγαπητέ κύριε Χατζησάββα,

Με την παρούσα επιστολή μας θα θέλαμε να σας εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για την επιχορήγηση που μας έχετε παραχωρήσει, για τη συμμετοχή μας στο Πανευρωπαϊκό. Συνέδριο Μεταμοσχεύσεων μυελού των οστών, στην Κωνσταντινούπολη, τον Ιούλιο του 2003.

Στο συνέδριο είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε συζητήσεις ξεχωριστών περιπτώσεων που παρουσίαζαν προβλήματα στον καθημερινό χειρισμό, νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις καθώς και τις τελευταίες έρευνες στις ανοσοθεραπείες και την ανακάλυψη νέων παραγόντων.

Παρακολουθήσαμε επίσης και την ανταλλαγή ιδεών μεταξύ διαφόρων επιστημόνων, καθώς και τις τελευταίες εξελίξεις για την μεταμόσχευση μυελού των οστών και αποκομίσαμε γνώσεις που θα μας βοηθήσουν σημαντικά στο χώρο εργασίας μας.

Με εκτίμηση,

Ανδρούλλα Αλεξίου Ιωάννης Αγαθαγγέλου

## ΟΙ ΝΕΟΙ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ

Ακόμη ένα σχολείο ευαισθητοποιήθηκε και θέλησε να βοηθήσει το έργο του Συνδέσμου μας. Πρόκειται για την ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ Λάρνακας.

Οι μαθητές της σχολής διεξήγαγαν έρανο μεταξύ τους και το ποσό των £454.75 που μάζεψαν το εισέφεραν στο Σύνδεσμο μας, στη μνήμη της Μαρίας Βασιλείου που υπήρξε απόφοιτη της σχολής.

Αντιπροσωπεία του Συνδέσμου συναντήθηκε στις 30.10.2003 με τη Διεύθυνση και το μαθητικό Συμβούλιο της Σχολής και παρέλαβε την εισφορά εκφράζοντας τις ευχαριστίες του Συνδέσμου και συγχαίροντας καθηγητές και μαθητές για την ευγενή χειρονομία τους.

Στη σχολή δόθηκε τιμητικό δίπλωμα.

Για άλλη μια φορά διαπιστώνουμε ότι οι νέοι μας διακατέχονται και από ανθρωπισμό και από αλtruισμό. Είναι νέοι με ευαίσθητες χορδές έτοιμοι να ευαισθητοποιηθούν όταν υπάρξει ανάγκη.

Τόπος με τέτοιους νέους δεν έχει παρά να ευδοκιμήσει.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ** ΥΓΕΙΑ, ΕΥΤΥΧΙΑ, ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ

**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ** ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΥΣ ΝΟΜΙΜΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΤΟ 2004 ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ

ΝΑ ΑΣΚΗΣΟΥΝ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ ΟΠΩΣ ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ

Βοήθησε όσο μπορείς

Με μια μικρή χειρονομία μπορείς να χαρίσεις ΖΩΗ σε κάποιο συνανθρωπό σου.

Κάνε την.

Εισφορές στους λογαριασμούς: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ :0107-05008456**

**ΛΑΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : 016-21011798**

ή στο Σύνδεσμο μας τηλ. 22342080 ή πάρε ένα κουπόνι τις μέρες του εράνου:

Λεμεσός 8,9,10/12/2003 - Πάφος 11,12,13/12/2003

Λάρνακα - Αμμόχωστος 15,16,17/12/2003

Λευκωσία 19,20,21/12/2003

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΤΟ ΘΕΛΕΙΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙΣ**